



おはよう！

橋本市民病院

毎週金曜日 8:45～

11/7(金)

糖尿病ワーキングチーム 看護師
高水 佳代
「世界糖尿病デイのお話」

11/14(金)

総合内科 医長
堀谷 亮介
「研修医の教育について」

11/21(金)

病院長 呼吸器内科
駿田 直俊
「肺がんについて①」

11/28 (金)

病院長 呼吸器内科
駿田 直俊
「肺がんについて②」

今年の立冬は11/7(金)。暦の上ではこの日から冬が始まります。日が暮れるのが早くなり、風が冷たく感じられるようになってきました。季節の変わり目に風邪をひかないよう、温かいお鍋を食べて身体を内側から温めたいですね。

例年に比べ、今年の紅葉は全国的に「平年並みかやや遅め」になる見込みです。夏の気温が高かったことや、秋に入ってから朝晩の冷え込みが緩やかな傾向にあるため、色づきが遅れる可能性があるとのこと。紅葉狩りに行くなれば熊に出会わないように目撃情報をチェックしてから出掛けたり、ドライブしながら車内で紅葉を楽しむのも良いかもしれませんね。

担当より

お聞き逃しの方には…

毎週木曜日17:30～ 前週に放送した内容を再放送いたします

11月放送分のダイジェスト放送

11/29 (土) 13:30～ 816ひまわりインタビュー

11/30 (日) 8:00～ 816ひまわりインタビュー



橋本市民病院
Hashimoto Municipal Hospital