



放送予定を変更  
しております。  
(8/7 更新)

# おはよう！

## 橋本市民病院

### 毎週金曜日 8:45～

8/1(金)

総合内科 医長  
堀谷 亮介

橋本市民病院が行う  
往診について

8/8(金)

地域医療課 公認心理師  
栗栖 悠太郎

「公認心理師」って  
どんな仕事？

8/15(金)

代謝内科 部長  
宮田 佳穂里

ペットボトル症候群って  
なんだろう？

8/22(金)

脳卒中リハビリテーション  
認定看護師  
山本 奈保美

夏こそ注意？  
脳卒中を予防しよう①

8/29(金)

脳卒中リハビリテーション  
認定看護師  
山本 奈保美

夏こそ注意？  
脳卒中を予防しよう②

まだまだ暑い日が続く8月。夏バテで食欲があまりわかない日でも、しっかりと栄養を補給することが大切です。特に、色とりどりの夏野菜はビタミンを多く含み、夏バテ防止や風邪の予防につながります。猛暑を乗り切るためにも、旬の野菜でビタミン補給を心がけてみませんか？  
担当より

毎週木曜日17:30～ 前週に  
放送した内容を再放送いたします。

8月放送分のダイジェスト放送

8/30(土) 13:30 816ひまわりインタビュー

8/31(日) 8:00 816ひまわりインタビュー

