

乳幼児歯科健診における取組：カリオスタット事業の結果から

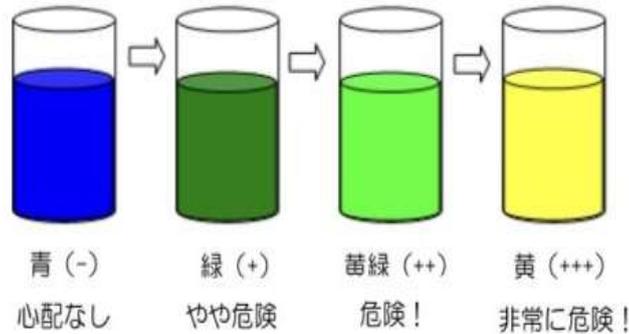
～キラキラ教室の紹介と2歳6か月歯科健診の開始～

はじめに

1歳8か月児健診後から、3歳6か月児健診までの期間にむし歯の発生率が上がることから、本市では平成25年4月よりむし歯発生の予防に向けた取り組みを実施しています。県内で初めてカリオスタット（むし歯発生のリスクを評価する試験）を1歳8か月児健診時に導入しむし歯発生リスクの高いと分類された子どもと保護者へ意識づけを実施してきました。

本市における、これまでのカリオスタットの評価結果と、その後のむし歯の発生との関連を確認し、保護者への意識づけを行う対象範囲について検討しました。この検討は子育て世代包括支援センター（ハートブリッジ）と橋本市民病院所属の医師が共同で行いました。

・カリオスタット：口の中のむし歯菌が作りだす酸がどれくらい強いかを調べるテストです。滅菌済綿棒で歯面を数回ぬぐって歯垢を採取し、37度で48時間培養したものを試料の色で4群に分類します。



・保護者への意識づけ：本市では、カリオスタットの結果が（++、+++）の2群に該当した方に対してフォローアップ教室として歯キラキラ教室を実施し、歯みがきの実地講習、生活習慣の聞き取り、健康教育（歯の大切さを伝える紙芝居）等を実施してきました。

検討の方法とその結果

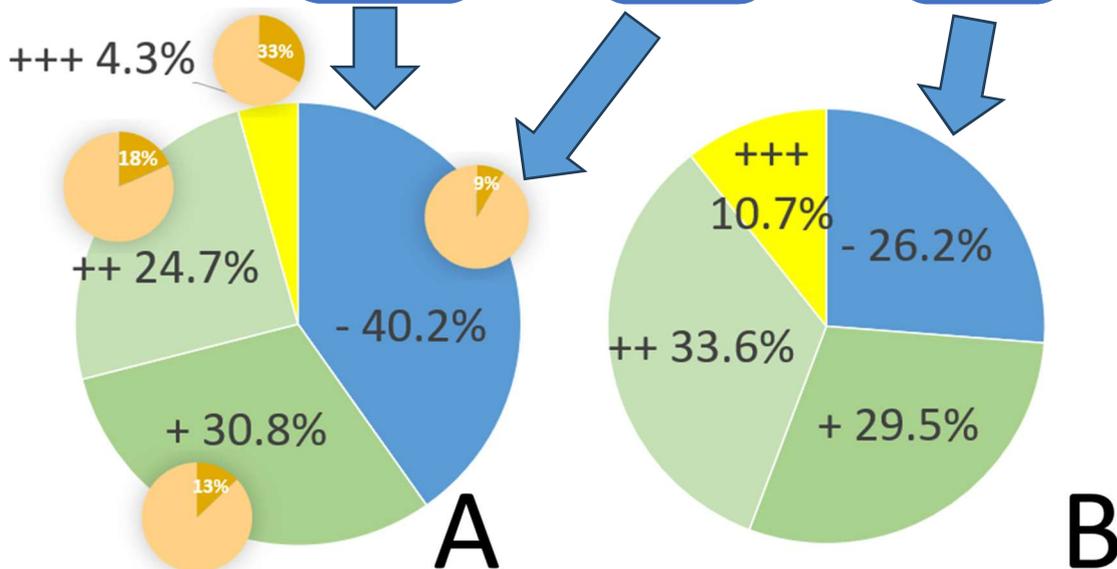
過去5年間の受診者を、カリオスタットの結果から4群（-、+、++、+++）に分類し、その後3歳6か月児健診におけるむし歯の発生の有無について評価いたしました。

結果についてお示しします。過去5年間で1817人が1歳8か月と、3歳6か月の健診の両方を受診しました。そのうち37人（2%）が1歳8か月時点でむし歯があり、3歳6か月では244人（13%）でむし歯を認めました。この時期の予防が重要であることが分かります。表にお示ししたものは、カリオスタットの結果から各群に分けたものです。例えば、（-）群は1歳8か月健診では40.2%を占めており、この中の8.8%の児が3歳6か月時点でむし歯がありました。（+++）群では全体の4.3%しか占めておりませんが、この中から32.9%が3歳6か月時点でむし歯がありました。これらから、カリオスタットの

結果は、その後のむし歯発生予測に有効であると示されました（図A）。しかし、これまでの1歳8か月児健診結果（++、+++）群の保護者への意識づけをしたにもかかわらず、むし歯が発生する割合を（-、+）群と同程度に下げることが出来ていなかったと判明しました。そのため、この差を埋める介入が必要と考えました。

表の一番右側はむし歯があった244人を、もともとのカリオスタットの結果で分類した場合の割合を示しています。つまりカリオスタットで（-）と判定された群からむし歯が発生する可能性は低いものの、3歳6か月時点でむし歯がある児の約26%を占めています。低リスクとみなされている（-、+）群が、3歳6か月時点のむし歯の児の半数以上を占めていたことも判明しました（図B）。そのため、全体に対するアプローチも必要と考えられました。

| 1歳8か月児健診(ベースライン) | | 3歳6か月児健診(むし歯の確認) | |
|------------------|-------|--------------------|---------------|
| カリオスタット | 割合 | 各リスク群におけるむし歯罹患人数割合 | むし歯罹患人数における割合 |
| - | 40.2% | 8.8% | 26.2% |
| + | 30.8% | 12.9% | 29.5% |
| ++ | 24.7% | 18.3% | 33.6% |
| +++ | 4.3% | 32.9% | 10.6% |



A: 大円は1歳8か月時点でのカリオスタットの結果から分類された割合
小円はそれぞれの分類からむし歯を発生した割合

B: 3歳6か月のむし歯発生者における、カリオスタットの分類結果の割合

今後の展望

このまとめから、カリオスタットの結果に関わらず、全体に対しさらなるアプローチが必要と考えられたため、新たに令和6年4月より2歳6か月児歯科健診を始めました。健診では、歯科健診、歯科相談、希望者にはフッ化物塗布、栄養相談を実施しています。さらに、ハイリスク群に対してアプローチ強化の検討を予定しており、今後も『むし歯ゼロ』を目指して取り組みを継続して参ります。

歯と口の健康は、生涯健康で過ごすために大きな役割を担っています。その基礎は乳幼児期から始まっています。子どもの歯を守ってあげるのは大人の役割です。むし歯のリスク判定で対象になった方は是非、キラキラ教室にご参加ください。また、むし歯のできやすい時期に実施する2歳6か月児歯科健診も、是非お申込みください。

ご不明な点は子育て世代包括支援センター（☎0736-33-0039）までご連絡ください

参考資料

- 発表動画 <https://youtu.be/G-cpFkxE-io>

今回のまとめは小児歯科学会地方会で発表もしております。
その際に作成した動画で、より詳しく内容を説明しています。



- 2歳半健診案内

https://www.city.hashimoto.lg.jp/guide/kenko_fukushibu/heart_bridge/bosihoken/akatyann/17532.html



- 歯と口の健康

https://www.city.hashimoto.lg.jp/guide/kenko_fukushibu/heart_bridge/bosihoken/ninshin/12795.html



橋本市 子育て世代包括支援センター 阿瀬 佳世
橋本市民病院 総合内科 副医長 平山 陽士