



はしもと 市民病院だより

vol.90



CONTENTS — もくじ —

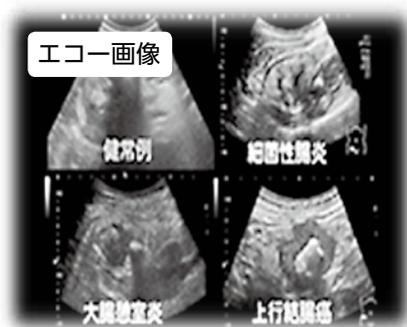
患者さんへの根拠ある看護ケアを目指して.....	2	「けんしん」でひっかかったら.....	6
市民病院肝炎対策委員会(チーム)に関するご案内.....	3	研修医日記.....	6
ふれあい看護体験.....	4	職員募集.....	7
「日野原賞」を受賞しました.....	5	室料差額(個室代)変更のお知らせ.....	7
マイナ保険証.....	5	外来診療担当医案内.....	8

患者さんへの根拠ある看護ケアを目指して ～看護師のための超音波エコー研修「ナースエコープロジェクト」始動～

近年、『看護師が聴診器のようにベッドサイドでエコーを使用する時代』と言われるようになってきました。患者さんへ根拠のある医療、看護の提供ができる看護師の育成として超音波エコー研修を始めました。

研修内容：排尿エコー・排便エコー・血管エコー

研修方法：動画視聴、講義、実技（1回/月、計3回 合計7時間）



<超音波エコーをなぜ看護師が？>

日本看護協会では、医師のタスク・シフトとして看護師が専門性を発揮することを推奨しています。看護師は医師にくらべ患者さんの側にいる存在であり、観察ツールと言われる五感の一部としてエコーを使用することで客観的なアセスメントができます。エコーの画像を医師と共有しながら患者さんの状況を伝えることができることもメリットと考えています。

<ナースエコープロジェクトが実現できた偶然の重なり>

某研究会に参加した際、「看護師が聴診器のようにエコーを使う時代へ」という講演を拝聴し看護師が根拠をもって看護ケアを行うことが可能な時代がやってきたと感じました。ただ、研修を受けるためには県外で高額な研修費用が必要となるため、外部研修を受講することは難しいと感じていました。

そこで日頃から看護師の教育に携わっている総合内科、堀谷医師に相談したところ・・・「総合内科を学びながら研修医や検査技師にエコーを指導している多田先生がいるよ!!」と紹介いただき、そこからとんとん拍子で話がまとまり、初対面の場で、ナースエコープロジェクトの概要が決まりました。そこで、まず院内でエコー研修受講希望者を調査したところ、64名の希望があり、検査技師の協力、バックアップもあり、無事5月からスタートすることができました。

<今後の展望>

根拠のある看護ケアが、患者さんへの医療に還元できるようエコー研修修了者を増やしていくこと、また研修修了者のフォローアップを行い、技術として定着させることが必要であると考えています。患者さんが安心して医療を受けていただくために今後も精進して参ります。

外来 看護師長 川北ひさ
総合内科 医長 堀谷亮介





市民病院肝炎対策委員会(チーム) に関するご案内



当院では2024年9月に肝炎ウイルス検査陽性者の治療促進のため、肝炎対策委員会を発足しました。

肝炎対策委員会では月1回の定例会を開催しており、肝炎ウイルス検査陽性者に対して治療を促し、病院として適切な医療を提供できる体制と多職種連携による服薬、肝炎の症状、検査結果の説明、治療費助成制度活用の相談などを受けける体制を整備しております。

現在お住まいの市町村に問い合わせいただくと、肝炎ウイルス検査の無料受診券を発行していただけますので、是非この機会にご利用ください。

橋本市民病院 肝炎対策委員会

無料肝炎ウイルス検査 受検のご案内

一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けて、
ご自身で感染の有無を知っておくことはとても重要です。

肝炎になる原因の1つに肝炎ウイルスによるものがあり、主な原因ウイルスとして「B型肝炎ウイルス」と「C型肝炎ウイルス」があります。
これら肝炎ウイルスに感染すると一部の方は、肝硬変、肝がんに進行することがあります。
肝炎ウイルス検査を受けて頂き日々の健康管理にお役立て頂くことをお勧めします。

(検査受診方法について)

1. 市町村で無料受診の案内をしております。40歳以上の方が検査対象となりますが、市町村によりルールが異なりますので、お住まいの市町村のホームページか市町村健康推進窓口にお問い合わせ頂き、「**無料受診券**」をお受け取りください。
2. 受診を希望される方は、「市民病院健診センター」へ電話にて検査予約をお願いします。
市民病院健診センター 電話番号：0736-37-1211 (予約専用)
予約受付時間：平日13:00~16:00
※土・日・祝日の対応はしていません。
※また、肝炎ウイルス無料検査と併せて通常健康診断を受けていただくことも可能です。
3. 予約日時に「橋本市民病院 1階 健診センター」へお越しください。
・その際には市町村発行の「**無料受診券**」を忘れずにお持ちください。
4. 診察、採血等を行います。
・診察後に**血液検査によるB型肝炎ウイルス検査とC型肝炎ウイルス検査**を行います。
・肝炎ウイルス検査のみの受診時間は、1時間程度です。
5. 後日病院から肝炎ウイルス検査結果を通知いたします。



ふれあい

看護体験



「看護の日」は、フローレンス・ナイチンゲールの生誕を祝い、看護する心や助け合う心を広く知ってもらうために、各地で様々なイベントが行われます。

橋本市民病院でも毎年、看護に興味がある地域の高校生を対象に『ふれあい看護体験』を企画し、看護の魅力を伝える機会としています。

今年は7月31日に開催し、体験内容として病棟見学やバイタルサインのチェック、ベッド上での体位変換、沐浴や妊婦体験を実施しました。

病棟体験では、実際入院されている患者さんとかかわっている看護師の様子を見学する時間を設けました。また、初めて見る医療機器に「テレビで見たことある」と興味津々でした。バイタルサインチェックや体位変換では、患者役・看護師役になって血圧測定をしたり、ベッド上で安楽な体位を取るために、看護師がどのように介助しているか体験しました。沐浴では、人形の赤ちゃんを使ってベビーバスに実際にお湯を張り、学生が入れました。妊婦体験ではお腹の部分に重りの付いた妊婦の装具を装着して、寝返りや起き上がりをしたり、階段昇降なども体験しました。「重たい、無理～」と言いながら、妊娠したときの体型の変化だけでなく、日常生活にも影響が出ることを知ることができました。「楽しかった」「あっという間に時間が過ぎた」「より一層看護師になりたいと思った」という学生からの声が聞かれ、企画した看護師自身も満足して終わることができました。

今は、学生が自分から積極的に行動を起こさなくても、SNSなどで簡単に動画などを見ることができ、情報が手に入る時代です。そのような中で『ふれあい看護体験』を開催することは、橋本市民病院のアピールや人材確保だけでなく、何より看護の魅力を看護師自身が直接伝えることができ、学生に感じてもらうことに意味があったと思います。

今年の看護部の目標は、『つなぐ看護』から『紡ぐ看護』です。私たち看護師が看護の魅力をつなぎ続け、未来の看護師たちと共に新たな魅力ある看護を紡いでいけますように…

副看護部長 廣西和代



「日野原賞」を受賞しました

このたび、私は2025年6月に行われた「日本プライマリ・ケア学会総会」において、最優秀演題賞である「日野原賞」をいただきました。日野原賞は、日本の医療界を先導された日野原重明先生を記念し、将来の研究者を応援する目的で設けられた賞です。

私の研究は、「心停止となった患者さんの気道確保（呼吸の通り道を守る処置）」に関するものです。心停止の中でも電気ショックが効かないタイプの心停止は、特に助かる可能性が低いことが知られています。そのような患者さんに対して、救急救命士が行う気管挿管（口から管を入れて呼吸を確保する方法）と、より簡便な声門上器具を比較し、どちらが予後（助かる可能性や回復の程度）を改善するのかを全国のデータで調べました。その結果、気管挿管を受けた患者さんでは、心臓が再び動き出す割合や1か月後の生存率、さらには元気な生活に戻れる可能性が、声門上器具の場合よりも高いことが分かりました。

この成果は、救急救命士の方々がより安全に気管挿管を行える環境を整備することで、院外で倒れた方の命を救える可能性が広がることを示しています。

今後も一人でも多くの命を救うことを目指して研究を続けていきたいと思っております。

総合内科 中井真衣



マイナ保険証(マイナンバーカード)をご利用ください



受付時に顔認証ができない際に必要となるマイナンバーカードの**4桁の暗証番号**をお忘れなく

※マイナ保険証は
受診時に毎回確認をお願いしています

マイナ保険証(マイナンバーカード)をお持ちでない場合

以下のどちらかをご利用ください

(今お持ちの)健康保険証



有効期限は
令和7年12月1日まで
※令和7年12月1日までに有効期限を迎える場合や、転居・転職などで加入する保険者が変わる場合はその時点までです

資格確認書



まだマイナンバーカードの健康保険証利用登録をしていない方などには、今お持ちの健康保険証の有効期限内に資格確認書を無償で申請によらず保険者から交付されます
※資格確認書について
二次元コードをご確認ください



「けんしん」でひっかかったら



第9回は「健診」における心電図とこれまでのまとめについてです。

日本では健診で40歳以上に心電図検査を行う事が多いです。まず心電図健診の意義について記載いたします。米国予防医療専門委員会では、低リスクの無症状者への心電図スクリーニングは推奨されていませんが、高齢のハイリスク者では有用との意見もあります。また欧州心臓病学会では65歳以上や高血圧患者への心房細動スクリーニングを推奨し、75歳以上や脳卒中高リスク者には系統的検査も推奨しています。現在のところ、65歳以下の方に心電図健診を行う意義はまだわからないというのが実情です。

しかし健診受診時に異常が認められた場合に受診が無駄だということではありません。心房細動や陳旧性心筋梗塞が発見される場合があり、これらは治療をすることで今後の脳梗塞リスクや心筋梗塞リスクを下げられる可能性がありますので、ぜひ受診してください。

これまでの記事もまとめますので併せてご参照ください。

<p>総論と胃がん健診</p> <p>健診と検診の違い 胃がん検診の受診率が低いことなど</p> 	<p>大腸がん検診</p> <p>便潜血検査の仕組みや意義、大腸内視鏡検査への流れ</p> 
<p>肝機能障害</p> <p>肝酵素異常が肝臓の異常を示すわけではないことなど</p> 	<p>脂質異常症</p> <p>コレステロールの話と吹田スコアというリスク評価ツール</p> 
<p>肺がん検診</p> <p>一次、二次、三次予防について。現在は禁煙外来を行っています</p> 	<p>血糖</p> <p>糖尿病とそのコントロールの重要性</p> 
<p>高血圧</p> <p>家庭血圧とは何か、高血圧治療としての薬物治療以外の重要性</p> 	<p>腫瘍マーカー</p> <p>腫瘍マーカーとは何か。無症状で計測する意義は無いかもしれない</p> 

橋本市民病院 総合内科 医長 平山陽士

研修医 日記



初期研修医 黒田 小百合

皆様いかがお過ごしでしょうか。このたびはこのような寄稿の機会をいただきましたので、研修医の日々について簡単に紹介いたします。

私は研修開始とともに大阪から橋本市に引っ越し、車社会など環境の違いに戸惑いながらも新生活を始めました。引っ越して印象的だったことは、鳥の美しいさえずりとともに朝を迎えられるということです。いつまでも鳥の住みよい自然が維持されて欲しいものです。

研修開始から一年経った今、周りのいろんな方々のおかげ

で日々学びを深めていることをより強く実感します。

例えば、入院中の担当患者さんは毎日顔を合わせる大切な存在です。当初は毎日の回診に際して緊張が大きかったのですが、病気のことから人生の知恵まで、様々な学びを与えて下さいます。今では、回診が最も楽しみなことの一つとなりました。

また、上級医の先生方の丁寧な御指導に加え、看護師さんや技師さん、栄養管理士の方など、多職種の皆様からも日々助言や励ましをいただき、多くの気づきを得ています。

このような環境に感謝し、引き続き実りある研修生活を送れるよう精進してまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

橋本市病院職員の募集

※院内託児所完備
24時間保育実施

言語聴覚士【正職員】

- **職種** 言語聴覚士 1名
- **応募資格** 【言語聴覚士】・左記資格免許を有する人または免許取得見込みの人で、平成2年4月2日以降に生まれた人。
(言語聴覚士国家試験合格を条件とする)
- **採用予定日** (新卒者)令和8年4月1日
(既卒者)合格者と相談のうえ、令和7年度内で採用日を決定します。
- **応募時の提出書類**
 - (1)採用試験申込書 1通(当院職員課で配布または当院HPからダウンロードできます。)
 - (2)新卒者…卒業見込み証明書・成績証明書 各1通
既卒者…言語聴覚士免許証の写し
- **試験日、応募期間、場所**
(試験日)令和7年10月17日(金)13時～ ※応募者多数の場合試験日を別日の振り分け有り
(応募期間)令和7年10月8日(水)まで ※必着
(場所)橋本市民病院
- **試験方法** 専門試験、面接試験、適性検査
- **その他**
※給与等は、橋本市病院企業職員の給与の種類及び基準に関する条例の規定によります。

臨床検査技師【正職員】

- **職種** 臨床検査技師 1名
- **応募資格** 【臨床検査技師】・左記資格免許を有する人または免許取得見込みの人で、平成2年4月2日以降に生まれた人。
(臨床検査技師国家試験合格を条件とする)
- **採用予定日** (新卒者)令和8年4月1日
(既卒者)合格者と相談のうえ、令和7年度内で採用日を決定します。
- **応募時の提出書類**
 - (1)採用試験申込書 1通(当院職員課で配布または当院HPからダウンロードできます。)
 - (2)新卒者…卒業見込み証明書・成績証明書 各1通
既卒者…臨床検査技師免許証の写し
- **試験日、応募期間、場所**
(試験日)令和7年11月26日(水)13時～ ※応募者多数の場合試験日を別日の振り分け有り
(応募期間)令和7年10月14日(火)～令和7年11月12日(水) ※必着
(場所)橋本市民病院
- **試験方法** 専門試験、面接試験、適正検査
- **その他** ※給与等は、橋本市病院企業職員の給与の種類及び基準に関する条例の規定によります。
※日当直勤務有り

救急救命士【会計年度任用職員】

- **職種** 救急救命士
- **応募時の提出書類** 履歴書(市販の用紙)1通
資格免許証(写)1通
- **給与** 月給210,700円～229,700円(経験年数による)

ケアワーカー【会計年度任用職員】

- **職種** ケアワーカー(夜間勤務が可能な方)
- **応募時の提出書類** 履歴書(市販の用紙)1通
- **給与** 月給184,700円(介護福祉士は加算有)

看護師(橋本市訪問看護ステーション) 【会計年度任用職員】

- **職種** 看護師
- **応募時の提出書類** 履歴書(市販の用紙)1通
資格免許証(写)1通
- **給与** 月給241,300円～(経験年数による)

薬剤師【会計年度任用職員】

- **職種** 薬剤師
- **応募時の提出書類** 履歴書(市販の用紙)1通
資格免許証(写)1通
- **給与** 月給236,500～256,200円(経験年数による)

提出先
問い合わせ先

当院職員課

TEL 0736-37-1200

詳細は当院ホームページを
ご確認ください。



室料差額(個室代)変更のお知らせ

令和7年10月1日より、
室料差額(個室代)が変更になります。
(令和7年9月30日までは従来金額、10月1日以降が変更後の金額適用となります)

	区分	税込金額	税抜金額(助産の場合)
個室	市内居住者	5,500円/日→7,700円/日	5,000円/日→7,000円/日
	市外居住者	7,700円/日→9,900円/日	7,000円/日→9,000円/日

※特別個室については変更ありません。

橋本市民病院 外来診療担当医案内

令和7年10月 現在

		月	火	水	木	金	備考		
Aブロック	整形外科 初診は紹介状持参	1診	予 林	初 中田/中村憲	予 中村憲/村田	初 交代制	予 中村憲/谷上	初診は完全予約制とさせていただきます。予約を希望される方は、かかりつけ医を受診のうえ、紹介状の作成とともにご予約願います。	
		2診	予 石本(隔週)	—	予 谷上	—	予 中田(隔週)		
		3診	初 中村憲/谷上	—	予 林/中田	—	初 林/谷上		
	処置室1	予 中田/村田	予 石本	予 村田/石本	—	予 村田/石本			
	処置室2	—	—	—	—	—			
	手外科外来	1診	午後	—	—	—	予 林		予約制 診察 13:00~15:00
	小児科	1診	午前	向山	大石	森岡	向山		大石
心臓外来	2診	午前	—	—	予 末永	—	—		
ワクチン外来	2診	午後	—	森岡	—	大石	向山		
耳鼻いんこう科	1診	午前	応援医師	—	応援医師	応援医師	応援医師		
禁煙外来	1診	午前	—	担当医	—	—	—		
Bブロック	総合内科	1診	午前	初 交代制	初 交代制	初 交代制	初 交代制	初 交代制	
		2診	午前	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	
	消化器内科	1診	午前	予 酒井	予 栗本	—	予 岩橋	予 吉田	予約制
	代謝内科	1診	午前	予 宮田	予 岸谷	予 宮田	予 稲田	予 川端	
		2診	午前	—	予 小瀬川(隔週)	—	—	—	
	療養支援・フットケア	1診	午後	—	予 担当医	—	—	—	完全予約制 看護専門外来
	呼吸器内科	1診	午前	予 駿田	予 高倉	予 田中 ^特	予 田中 ^特	予 山崎	
		2診	午前	予 高倉	—	予 西尾	予 駿田	予 田中 ^特	
	循環器内科	1診	午前	初 九鬼	初 寒川	初 疋田	初 三浦	初 樹野	
		2診	午前	星屋	匹本	星屋	九鬼(第2・4週)	九鬼	
	ペースメーカー外来	1診	午後	—	—	—	星屋	—	
	外科	1診	午前	鳴田	中村	嶋田	小澤	竹本	
2診		午前	—	石川	—	中村	—		
1診		午後	—	中村	—	—	—		
2診		午後	—	—	—	—	—		
Cブロック	脳神経外科	1診	午前	初 大饗	初 垣下	初 土岐	初 垣下	—	予約患者優先 初診診察10:00以降開始
		2診	午前	予 垣下	—	—	予 大饗	—	完全予約制
	脳血管内治療科	1診	午前	—	予 土岐	—	—	予 吉村	受付 火曜8:30~11:00 火曜~金曜8:30~10:15 (金曜日は10:30で終了)
	もの忘れ外来	1診	午後	—	—	予 大饗	—	—	完全予約制
	脳ドック	1診	午後	—	予 垣下	予 担当医	—	—	完全予約制
	泌尿器科	1診	午前	予 倉本	予 平林	予 和田	予 平林	予 倉本	
		2診	午前	初 和田	初 倉本	初 平林	初 原	初 平林	受付 月曜8:30~11:00 火曜~金曜8:30~10:15
	女性泌尿器	1診	午後	—	—	予 平林	—	—	診察 13:30~16:30 完全予約制
	男性更年期	1診	午後	—	—	—	予 平林	—	診察 13:30~16:30 完全予約制
	リウマチ・膠原病科	1診	午前	—	—	佐伯	—	—	
放射線科	1診	午前	角井	—	—	角井	—		
	午後	角井	—	—	角井	—			
心臓血管外科	1診	午前	—	—	國本	—	—	診察 10:30~	
	午後	—	船橋(第1・3・5週)	—	—	—	—	診察 13:30~	
乳腺・呼吸器外科	1診	午前	阪口	大橋 ^拓	—	—	平井(隔週)		
呼吸器外科	1診	午後	—	—	—	—	予 平井(隔週)		
乳腺外科	1診	午前	—	—	—	清井	—	診察 10:00~12:00	
緩和ケア外来	1診	午前	—	—	—	—	予 担当医		
歯科口腔外科	1診	午前	初 田中 ^幸	—	初 畑	初 田中 ^幸	初 畑	予約制	
	2診	午前	予 畑	—	予 田中 ^幸	予 畑	予 田中 ^幸		
Dブロック	産婦人科	1診	午前	初 久松	初 池島	初 武田	初 担当医	初 古川	
		午後	—	予 池島	予 武田	—	—	—	火曜日 14:00~15:30 16:00~16:30は診察時間外
	子宮がん検診	2診	午前	—	予 古川	予 池島	—	予 武田	
		午後	—	予 古川	予 久松	—	—	—	
	NIPT外来	1診	午後	—	予 交代制	予 久松	—	—	
眼科	1診	午前	西田	予 金	—	予 金	西田	(火曜・木曜)完全予約制	
皮膚科	1診	午前	—	服部	応援医師	服部	—	水曜のみ受付 ~10:30	
午後	服部	—	—	—	—	服部	—	受付 13:00~15:00 診察 13:30~	
健診センター		瀧谷	瀧谷	瀧谷	瀧谷	瀧谷			

案内事項

紹介状をお持ちください
再診は全て予約制です

受付・診療時間

一般外来
8:30~11:00
診療時間
9:00~17:00

休診日

土曜日・日曜日
国民の祝日
年末年始(12/29~1/3)

診察時間等(一部のみ)

- 脳神経外科 初診
診察 10:00以降開始
- 心臓血管外科 水曜日
診察 10:30~
- 乳腺呼吸器外科 木曜日
乳腺担当診察 10:00~
- 眼科
診察 9:30~

入院患者さんの 面会時間のお知らせ

面会時間
14:00~17:00
10分程度でお願いします。
感染症の流行時期は
面会を制限いたします。

病院の理念

1. 医療を介して地域の発展に尽くす
2. ところの通う医療で地域住民の健康の保持・増進に尽くす
3. 中核病院としての機能の向上に尽くす

代表電話番号
0736-37-1200

予約専用ダイヤル
0736-37-1218
(13:00~16:30)

FAX(職員課内)
0736-37-1880

Web-URL
http://www.hashimoto-hsp.jp



医師の異動等事情により
変更となることもあります。
詳細については各科に
お問い合わせください。

