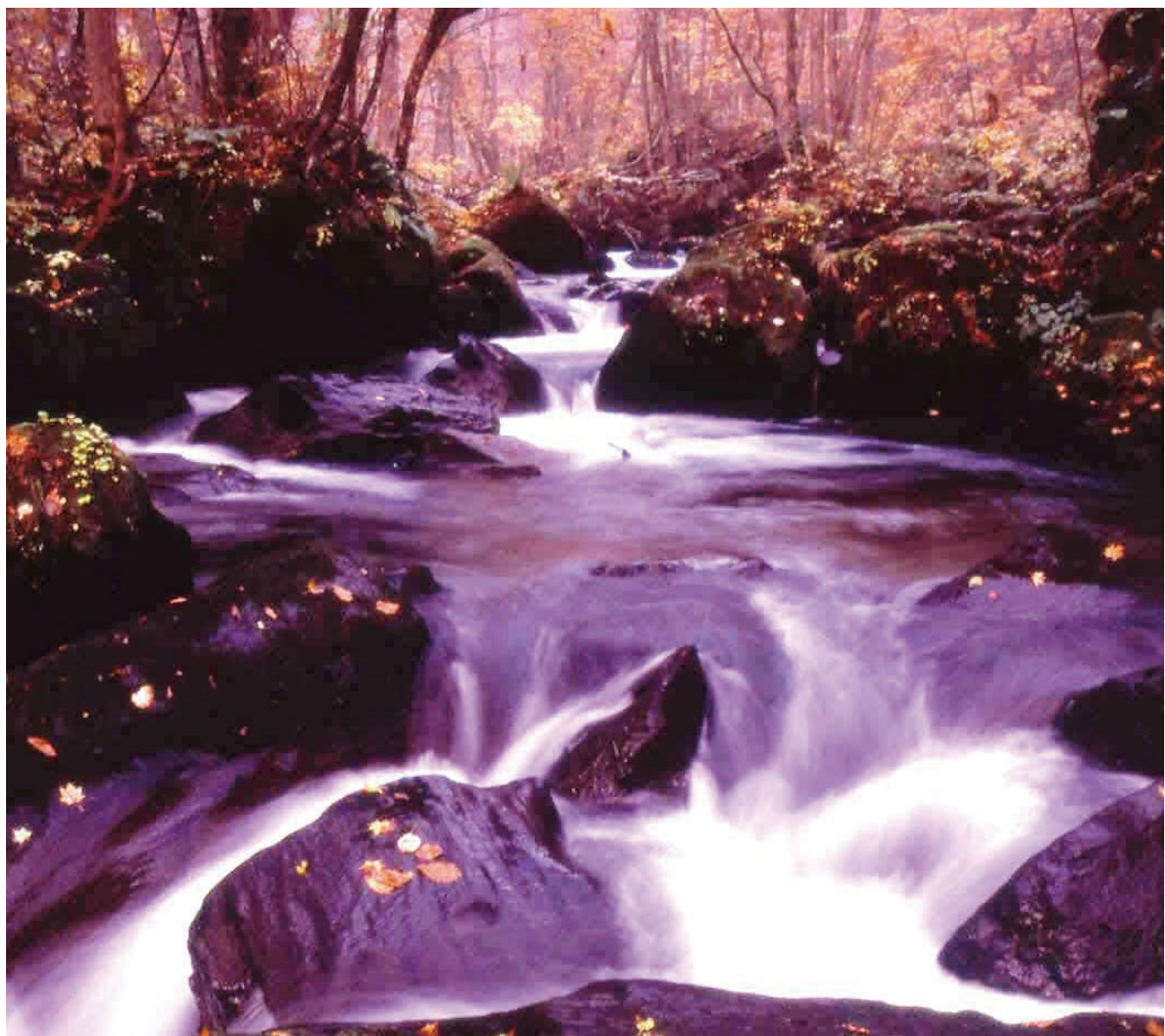




# はしもと 市民病院だより

vol.78



## CONTENTS もくじ

- 新任医師紹介／医師入職・退職のご案内…………… 2
- 臨床検査技師の紹介…………… 3
- 「けんしん」でひっかかったら…………… 4-5
- 研修医日記…………… 6
- 職員募集…………… 6-7
- 外来診療担当医案内…………… 8

# 新任医師紹介

New Face 2022



整形外科

**北裏 卓也** きたうら たくや

ひとこと

7月より整形外科に赴任しました北裏です。地域の皆様のお役に立てよう努めます。どうぞよろしくお願ひします。

整形外科

**石本 悠介** いしもと ゆうすけ

ひとこと

7月より整形外科に赴任しました石本悠介です。地域の皆様のお役に立てよう微力ながら頑張らせていただきます。よろしくお願ひ致します。

総合内科

**天野 雄登** あまの ゆうと

ひとこと

7月より赴任しました天野と申します。橋本市民の皆さんに貢献できるよう頑張っていきますので、よろしくお願ひ致します。

歯科口腔外科

**原田 一生** はらだ いっせい

ひとこと

8月より和歌山県立医大の口腔外科から参りました。原田一生と申します。橋本市近隣の地域医療に貢献できるように頑張らせて頂きます。

総合内科

**宮里 悠佑** みやざと ゆうすけ

ひとこと

9月より赴任しました宮里と申します。感染症診療を中心に内科診療を行います。地域の皆様に貢献できるよう、頑張らせて参ります。

総合内科

**松下 翔** まつした しょう

ひとこと

9月から総合内科に赴任しました松下翔と申します。出身は奈良県です。橋本市に来て間もないですが自然の豊かな素敵な街だと感じております！お気軽にご相談いただければ嬉しいです。

## 医師入職・退職のご案内

7/31 退職

診療科	氏名
歯科口腔外科	家田 晋輔

9/30 退職

診療科	氏名
総合内科	千田 修平
消化器内科	中畑 明耶
消化器内科	杉原 悠斗

10/1 入職

診療科	氏名
消化器内科	横山 英一郎
消化器内科	高橋 拓矢
総合内科	池本 明由実

# 【 臨床検査技師の紹介 】



新型コロナウイルスの流行により、臨床検査技師というコトバを一度は耳にしたことがあるかもしれません。決して知名度の高い職業ではないですが、今、臨床検査技師は大活躍しています。新型コロナウイルスのPCR検査や抗原検査は、実は臨床検査技師のお仕事のひとつなのです。

では臨床検査とは何でしょう？患者さんの身体の状態や病気の原因、重症度や緊急性、治療効果などを評価するために、身体や臓器の「働き」を調べる検査をいいます。病気の予防や早期発見、診断や治療効果判断を行う上で、臨床検査は必要不可欠なもので、臨床検査技師はみなさんの健康を見守る『検査の専門家』です。

臨床検査は大きく分けると、検体検査と生理機能検査の2つに分けられます。検体検査とは、人体から採取した血液、尿、<sup>かくたん</sup>喀痰、組織、細胞、体腔液などの検体を用いて調べる検査をいいます。尿や<sup>かくたん</sup>喀痰を培養し感染源となる微生物の特定と薬に対する効き具合を調べる微生物学検査、血液中の血球成分の数や形態をみて貧血や病気を調べる血液学的検査、血液中の酵素やホルモンを測定し臓器の異常や体調の変化を把握する生化学的検査、尿や便などを調べる一般検査、血液型や輸血する血液が適合するかを調べる輸血検査、肝炎ウイルスの有無や腫瘍マーカーでがんの存在を調べる免疫血清学検査、手術などで採取した臓器を調べる病理・細胞診検査などがあります。

また生理機能検査とは、超音波検査、心電図検査、脳波検査、呼吸機能検査などがあり、患者さんの体から直接情報を記録して、体の状態を調べます。

このようにいろいろな検査を行い、診断・治療の『縁の下の力持ち』である臨床検査技師に少しでも興味を持っていただけたら幸いです。



橋本市民病院 臨床検査科 前原



# 「けんしん」でひっかかったら



第6回は「健診」における血糖異常についてです。

## 血糖とは

血糖とは体を形作る細胞のエネルギー源として利用されるブドウ糖（グルコース）という物質の血中濃度のことです。体の中で厳密に濃度を調整している物質は多数ありますが、血糖もその一つです。食事の炭水化物などが腸で分解（消化）され、ブドウ糖となり、吸収されて血中に入ります。血糖の濃度が上昇すると膵臓から分泌される「インスリン」というホルモンにより血糖が下がります。余分な糖はグリコーゲンに変化して、肝臓などに貯蔵されます。血糖が下がると、脳を含め色々な臓器の活動ができなくなりますので、膵臓からのグルカゴンをはじめ、図1に挙げた様々なホルモンが関わって、空腹時でも血糖を上昇させるシステムが体には備わっています。

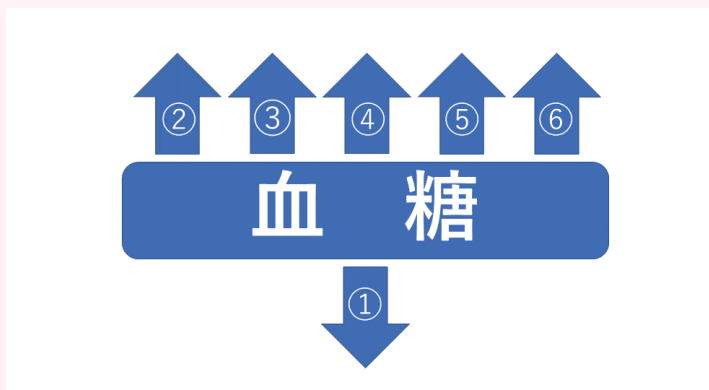


図1 血糖に作用するホルモン  
血糖を下げるホルモンは①のみ

- ①インスリン
- ②副腎皮質ホルモン
- ③副腎髄質ホルモン
- ④甲状腺ホルモン
- ⑤グルカゴン
- ⑥成長ホルモン など

## 低血糖と高血糖

高血糖で引っかかった、という事を耳にされた方はいらっしゃると思いますが、低血糖で引っかかった、という事は非常に稀だと思います。なぜなら体は上記のように低血糖にはなりにくい様に多数のシステムを備えているからで、逆に血糖を下げるホルモンはインスリンのみだからです。では人間で低血糖が起これないかということ、起こり得ますし、低血糖は非常に重篤な状態を示すことが多いです。ただそれは、症状があって病院に来ている時に問題になるもので、健診を受診される方ではまずありません。

## 高血糖と糖尿病

健診で血糖異常といえば高血糖ですが、それはインスリンに問題がある場合に引き起こります。インスリンの量が足りない、あるいは上手に働けないという事が原因となります。では高血糖の何が問題かということ、様々な症状につながる事です。強度の高血糖が引き起こす致死的な病気もありますし、糖尿病の合併症として有名な腎障害、眼の障害、そして神経障害については聞き覚えのある方もいらっしゃると思います。突然糖尿病という言葉が出ましたが、高血糖が持続する状態を糖尿病と言い、正確な診断を受け血糖をコントロールすることで、これらの合併症を防ぐことが糖尿病の治療の目標となります。お察しの方もいらっしゃるかもしれませんが、分泌されるインスリンの量が少ないのか、働き方が悪いのかで糖尿病のタイプも異なってきます。

## 糖尿病の患者数とリスク

糖尿病の患者数について、2016年時点で糖尿病が強く疑われる人は1000万人、可能性を否定できない人を含めると2000万人と推計されています（図2）<sup>1)</sup>。

このように多くの人が罹患しており、合併症のため目や腎臓を悪くされた方もおられ、成人の失明の原因の第1位、人工透析を受けなければならなくなる原因の第1位はいずれも糖尿病です。リスクについては食べすぎ、運動不足、ストレスのほか、高血圧、肥満、脂質異常も関係すると言われております。発症リスク予測ツール<sup>2)</sup>が開発されスマートフォンで利用できますので、関心のある方は利用してみてください。

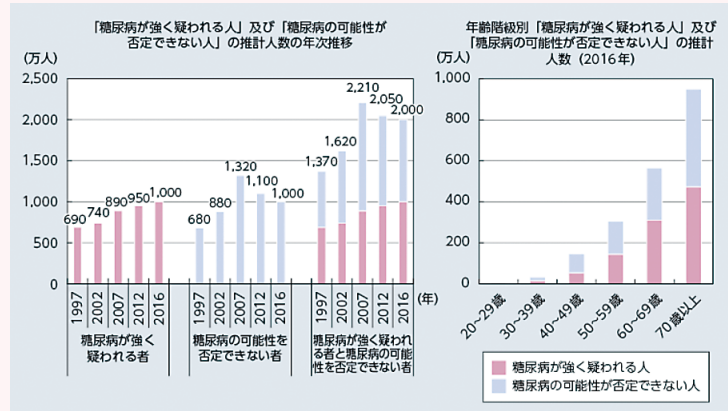


図2 糖尿病患者数の現況

## 糖尿病の現在

糖尿病薬や診断・治療機器の発達は目覚ましく、加えて食事療法・運動療法などの重要性が浸透した結果、日本の糖尿病患者の寿命は延びています。簡単な比較には問題があるものの、日本人の平均寿命と糖尿病患者の平均死亡時年齢との差は、年を追うごとに縮まっています（図3）<sup>3)</sup>。これは徹底した自己管理と共に治療が功を奏した結果ですので、これらを無くして寿命を長く保つことは困難です。

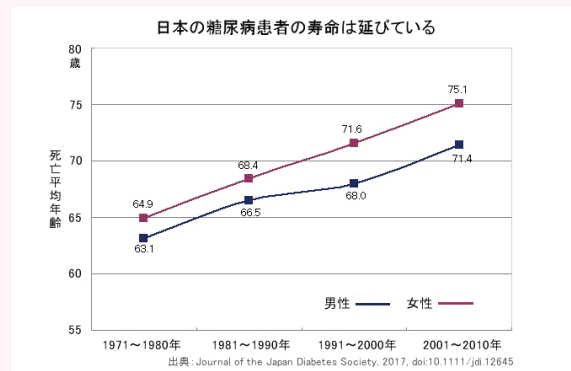


図3 糖尿病患者の寿命

ここまで高血糖が問題になる理由などお伝えしてきました。高血糖になったらどのような精密検査を行うかは誌面の関係でお伝え出来ませんでした。血糖をコントロールする理由や重要性をご理解いただき、もし引っかけた場合には是非とも専門医療機関を受診ください。

本稿では皆様に親しみやすい参考文献を選ばせていただいています。

- 1) 厚生労働省ホームページ
- 2) 糖尿病リスク予測ツール 第3版 <https://www.ncgm.go.jp/riskscore/>
- 3) <https://dm-net.co.jp/calendar/2017/026761.php>



総合内科 副医長 平山 陽士

## 認定看護師【正職員】

- **職種** ①摂食・嚥下障害看護認定看護師…1名  
②慢性心不全看護認定看護師…1名
- **応募資格** 資格免許を有する人、かつ、昭和52年4月2日以降に生まれた人
- **試験方法** 専門試験(択一式)、適正検査、面接試験
- **試験日** 随時(応募者と相談のうえ決定)
- **応募書類** 採用試験申込書、資格免許証の写し

## 薬剤師【正職員】

- **職種** 薬剤師…2名
- **応募資格** 資格免許を有する人、かつ、昭和62年4月2日以降に生まれた人
- **試験方法** 筆記試験(小論文)、適正検査、面接試験
- **試験日** 随時(応募者と相談のうえ決定)
- **応募書類** 採用試験申込書、資格免許証の写し

※詳細は、必ず、病院ホームページより募集要項を確認ください。

## 一般事務職員【正職員】

- **職種** 一般事務職…若干名
- **応募資格** 平成4年4月2日以降に生まれた人
- **業務内容** 病院での総務、人事・労務、財務、医療事務業務、診療情報管理業務等に携わります。
- **試験方法** (一次試験) 教養試験、適正検査  
(二次試験) グループ討議、面接試験 等
- **試験日** (一次試験) 令和4年10月29日(土)  
(二次試験) 令和4年11月19日(土)
- **応募書類** 採用試験申込書(病院ホームページよりダウンロードできます。)
- **受付期間** 令和4年10月3日(月)～10月14日(金)  
(消印有効)

## 看護師【正職員】

- **職種** 看護師…若干名
- **応募資格** 資格免許を有する人、かつ、昭和52年4月2日以降に生まれた人
- **試験方法** 専門試験(択一式)、適正検査、面接試験
- **試験日** 随時(応募者と相談のうえ決定)
- **応募書類** 採用試験申込書、資格免許証の写し



## 研修医 日記

初期研修医 織田嶋 崇嗣



橋本市民病院初期研修医2年目の織田嶋崇嗣(おだじま たかし)と申します。医師としての道を歩み始めたところではありますが、地域の皆様のご理解、上級医やコメディカルの方々からのご指導があり、日々成長を実感しています。

橋本市に引っ越してきて1年以上となり、季節の移ろいを感じられ人々のぬくもりを感じることができるこの地で勤務できることを誇りに思います。また勤続期間が長くなり、以前急病で救急外来にて対応させていただ

いた患者様が軽快され、一般外来にて再診させていただくというケースも経験し、安心すると同時に患者さんの生活にかかわることへの責任を痛感しています。

患者さんとのコミュニケーションを大切にすることはもちろん、これまでに培った知識や手技などをもとに、これからも邁進してまいります。

最後になりますが、新型コロナウイルスが流行し、完全収束の見通しも立たないこのご時世ですが、くれぐれもご自愛くださいませ。

# 橋本市病院職員の募集

## 保育士

【会計年度任用職員】

病院職員の子供達を預かっています。

- **職種** 院内託児所保育士
- **試験日／採用日** 相談に応じます
- **応募時の提出書類** 履歴書(市販の用紙) 1通  
資格免許証(写) 1通
- **勤務時間** ①日勤8:30～17:00  
(シフト制、早出・遅出もあり)  
②夜勤専従16:30～翌8:00  
17:00～翌8:30  
(シフト制、5の倍数日のみ)
- **給与** ①月給170,000～193,400円(経験による)  
②一回あたり  
16,540円～19,760円(経験による)
- **休日** 土、日、祝日、年末年始

## 看護師【会計年度任用職員】

- **職種** ①外来・病棟看護師  
②発熱外来(※准看護師も相談可)  
③内視鏡経験のある看護師  
(外来内視鏡での看護業務)  
④放射線科看護師(※准看護師も相談可)  
(放射線科での患者介助等)
- **試験日／採用日** 相談に応じます
- **応募時の提出書類** 履歴書(市販の用紙) 1通  
資格免許証(写) 1通
- **勤務時間** ①日勤8:30～17:00  
(シフトによる勤務体制)  
②③④日勤8:30～17:00
- **給与** ①②③227,800～259,700円(経験による)  
④222,100～240,900円(経験による)  
防疫手当(日額 4,000円)  
※ただし、新型コロナウイルス感染症患者  
または疑い患者と接触した場合に限る
- **休日** 土、日、祝日、年末年始

## 診療クラーク【会計年度任用職員】

- **職種** 診療クラーク(外来アシスタント)
- **試験日／採用日** 相談に応じます
- **応募時の提出書類** 履歴書(市販の用紙) 1通
- **勤務時間** 日勤8:30～17:00
- **給与** 月給166,400円
- **休日** 土、日、祝日、年末年始

## 医師事務作業補助者

【会計年度任用職員】

- **職種** 一般事務員  
(医師の診断書等、書類作成の補助業務)
- **試験日／採用日** 相談に応じます
- **応募時の提出書類** 履歴書(市販の用紙) 1通
- **勤務時間** 日勤8:30～17:00
- **給与** 月給147,000円
- **休日** 土、日、祝日、年末年始



## ケアワーカー【会計年度任用職員】

- **職種** ケアワーカー(変則勤務対応者)
- **試験日／採用日** 相談に応じます
- **応募時の提出書類** 履歴書(市販の用紙) 1通
- **勤務時間** 日勤8:30～17:00  
夜勤16:30～翌9:00  
※早出・遅出も有、  
シフトによる勤務体制
- **給与** 166,400円  
(介護福祉士は加算有)



- **待遇** 交通費有、賞与年2回、昇給有、各種保険有、  
有給休暇・夏期休暇有、車通勤可、制服貸与有

提出先・問い合わせ先 当院総務課  
(TEL 0736-34-6123)

詳細は当院ホームページまたはお問い合わせください。

# 橋本市民病院 外来診療担当医案内

令和4年10月 現在

		月	火	水	木	金	備考	
Aブロック	整形外科 初診は紹介状持参	1診	予 林	初 交代制	予 峰	初 交代制	初 交代制	
		2診	—	—	—	—	—	
		3診	初 予 藤木	—	初 予 林/石本	—	—	
		処置室1	初 予 北裏/石本	—	—	—	—	
	処置室2	—	—	初 予 北裏	—	—		
	手外科外来	1診	午後 予 林(隔週)	—	—	—	予 林	予約制 診察 13:00～15:00
	小児科	1診	午前 向山	大石	立花	向山	大石	
		午後 向山	大石	立花	向山	大石	受付 13:30～16:00 診察 14:00～	
心臓外来	2診	午前 —	—	予 末永	—	—		
ワクチン外来	2診	午後 —	立花	—	大石	向山	受付 13:30～16:00 診察 14:00～	
耳鼻いんこう科	1診	午前 応援医師	—	応援医師	応援医師	応援医師		
Bブロック	総合内科	1診	午前 初 交代制	初 交代制	初 交代制	初 交代制	初 交代制	
		2診	午前 交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	
	消化器内科	1診	午前 予 高橋	予 吉田	予 阪中啓	予 横山	予 吉田	予約制
	代謝内科	1診	午前 予 宮田	予 岸谷	予 宮田	予 廣峰	予 庭野	
		2診	午前 —	予 森	—	予 森	—	
	療養支援・フットケア	1診	午後 —	予 担当医	—	—	交代制	完全予約制 看護専門外来
	呼吸器内科	1診	午前 予 河原	予 河原	予 藤田悦	予 藤田悦	予 山崎	
		2診	午前 予 駿田	—	予 根来	予 田中輝	予 田中輝	
	循環器内科	1診	初 予 榊野	初 九鬼	初 星屋	初 匹本	初 疋田	
		2診	午前 星屋	匹本	交代制	星屋	榊野	
3診		午前 山本	—	—	—	—		
ペースメーカー外来	1診	午後 —	—	—	—	予 交代制 第1・3週	完全予約制	
腫瘍内科	1診	午前 —	—	上田	—	—		
外科	1診	午前 嶋田	中村	嶋田	加藤	中村		
	2診	午前 —	中井	—	—	藤田洋		
Cブロック	脳神経外科	1診	午前 初 大饗	初 垣下	初 交代制	初 垣下	—	予約患者優先 初診診察10:00以降開始
		2診	午前 予 垣下	—	—	予 大饗	—	完全予約制
	脳血管内治療科	1診	午前 —	予 吉村	—	—	予 吉村	
	もの忘れ外来	1診	午後 —	—	予 大饗	—	—	完全予約制
	脳ドック	1診	午後 —	予 垣下	予 担当医	—	—	完全予約制
	腫瘍内科	1診	午前 —	—	—	—	予 磯本	予約制
	泌尿器科	1診	午前 予 藤井	予 平林	予 朴	予 平林	予 藤井	
		2診	午前 初 朴	初 藤井	初 平林	初 藤井	初 平林	
	女性泌尿器	1診	午後 —	—	予 平林	—	—	診察 13:30～16:30 完全予約制
	男性更年期	1診	午後 —	—	—	予 平林	—	診察 13:30～16:30 完全予約制
	リウマチ・膠原病科	1診	午前 —	—	佐伯	—	—	
	放射線科	1診	午前 角井	—	—	角井	—	
		午後 角井	—	—	—	角井	—	
	心臓血管外科	1診	午前 —	—	國本	—	—	診察 10:30～
		午後 —	船橋(第1・3・5週)	—	—	—	—	診察 13:30～
乳腺・呼吸器外科	1診	午前 —	—	—	(乳)清井	(呼)平井	乳腺担当清井10:00～12:00 呼吸器担当：平井	
	午後 —	—	—	—	—	予 (呼)平井		
緩和ケア外来	1診	午前 —	—	—	—	予 担当医		
歯科口腔外科	1診	午前 初 田中章	—	初 原田	初 田中章	初 原田	予約制	
	2診	午前 予 原田	—	予 田中章	予 原田	予 田中章		
Dブロック	産婦人科	1診	午前 初 担当医	初 池島	初 藤野	初 古川	初 藤野	
		午後 —	予 池島	予 藤野	予 古川	—		
	2診	午前 —	予 古川	予 池島	予 藤野	予 古川		
		午後 —	予 古川	予 池島	予 藤野	—		
	子宮がん検診	2診	午前 —	—	—	—	予 交代制	
午後 —	予 交代制	予 交代制	予 交代制	—				
眼科 初診は紹介状持参	1診	午前 予 白井	予 金	—	予 金	予 白井	診察 9:30～ 初診は紹介状のみ 第2・第4週のみ 完全予約制	
コンタクト外来	1診	午後 —	—	—	予 金(第2・4)	—		
皮膚科	1診	午前 —	服部	応援医師	服部	—	水曜のみ 受付 13:00～15:00 診察 13:30～	
午後 服部	—	—	—	服部	—			
禁煙外来	1診	午後 —	—	予 瀧谷(隔週)	—	—	診察 13:00～14:30 完全予約制	
健診センター		瀧谷/青木	瀧谷/青木	瀧谷	瀧谷/青木	瀧谷		

## 案内事項

紹介状をお持ちください  
再診は全て予約制です

## 受付・診療時間

一般外来  
8:30～11:00  
診療時間  
9:00～17:00

## 休診日

土曜日・日曜日  
国民の祝日  
年末年始(12/29～1/3)

## 診察時間等(一部のみ)

- 脳神経外科初診  
診察 10:00以降開始
- 心臓血管外科 水曜日  
診察 10:30～
- 乳腺呼吸器外科 木曜日  
乳腺担当診察 10:00～
- 眼科  
診察 9:30～

## 入院患者さんの 面会時間のお知らせ

新型コロナウイルス  
感染症の流行により、  
面会を禁止しております。

感染症の流行時期は  
面会を制限いたします。

## 病院の理念

- 1.医療を介して地域の発展に尽くす
- 2.こころの通う医療で地域住民の健康の保持・増進に尽くす
- 3.中核病院としての機能の向上に尽くす

代表電話番号  
0736-37-1200

予約専用ダイヤル  
0736-37-1218  
(13:00～16:30)

FAX(総務課内)  
0736-37-1880

Web-URL  
http://www.hashimoto-hsp.jp



医師の異動等事情により  
変更となることもあります。  
詳細については各科に  
お問い合わせください。

