



はしもと 市民病院だより

vol.72



CONTENTS — もくじ —

新型コロナウイルス感染症の特徴.....	2・3	インスリンを使用している方へ.....	5
新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ.....	3	病院からのお知らせ / 職員募集.....	6・7
「けんしん」でひっかかったら ~大腸がん~.....	4	外来診療担当医案内.....	8

新型コロナウイルス感染症の特徴

Q.1

環境にも存在すると言われる新型コロナウイルス…知らず知らずのうちに手に付いてることもあるはず…大丈夫なの？

A

手に付いただけでは問題ありません。ただし、いくつか注意点があります…

コロナは、レセプターに結合して、体の中に侵入する

① 結合して

② 侵入

ACE2レセプター (エースツーレセプター) たまたま、コロナにとってくつきやすい構造をしている

Angiotensin-converting enzyme 2 アンジオテンシン変換酵素2
※本来は血圧を調節するためのレセプター

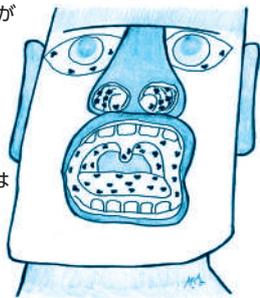
レセプターは「コロナ」…!!

レセプターがあるのは

- 鼻の粘膜
- 目の結膜
- 口腔粘膜
- 舌など

皮膚にレセプターはありません

皮膚は天然のバリアー



目・鼻・口は要意!!

手に付いたコロナはどうしましょう？

Q.2

どうすることに気を付けたらいいの？

A その1

手をきれいにすること

手に付いたコロナは鼻や目を触る前には洗い流すか、消毒しましょう

指先を意識した手指衛生が大事です

まず消毒液のプールで指先を消毒する

石けんと流水による手洗い(一例)

- ① よく泡立てて、両手全体を洗う
- ② 親指をねじりながら洗う
- ③ 指先を洗う
- ④ 爪の根元を洗う

A その2

正しくマスクを着用します

誰がウイルスを排出しているか、わからない!
無症状感染者でも、ウイルスは排出している!
発症者は、発症の2~3日前から排出している!
…可能性がある

マスクが必要!

心頭滅却すれば大丈夫…ではない

正しい着け方

外に出る時は、マスク!

鼻の周りにすき間は作りません

マスクの空の腹はし、ガツとアゴの下まで

誤った着け方

「おごマスク」せ「鼻出しマスク」をしない

Q.3

ソーシャルディスタンスって？

A

社会的距離のこと、但し一部の施設では十分な距離を保てないところもあります。その際に必要なことはマスクの着用になります。

十分な距離(1~2m)を取れない時はマスクをしよう

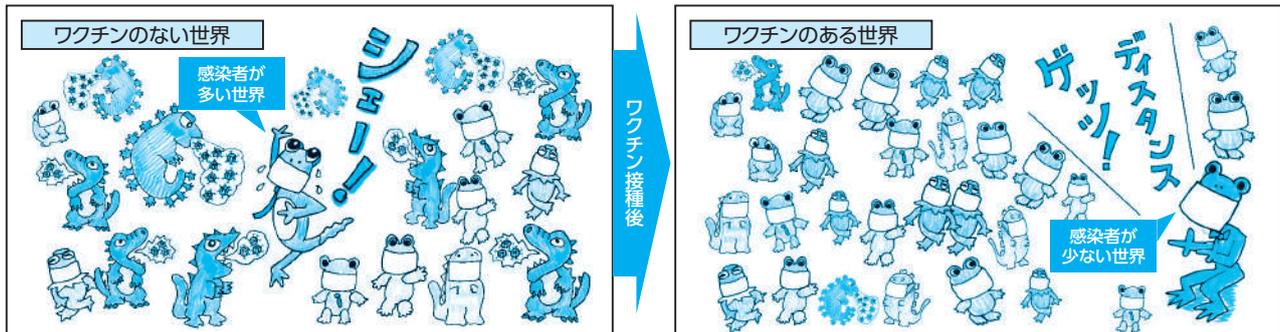
マスクをしていない時は十分な距離(1~2m)をとりましょう

当院は十分な距離を保つことが困難なため、来院いただく皆様にマスクの着用をお願いしております!!

Q.4 ワクチン接種で感染対策は不要になる?

A

残念ながらそうはなりません



ワクチンを接種する人が増えると、集団の免疫力が高まり、感染者を減らすことが期待されています。しかし、感染対策を取らなければ、一部の感染者から感染することがあります。ワクチン接種はあくまでも感染対策にプラスして行われる対策です。

Q.5 もし陽性になって入院することになったら?

A

和歌山県は現時点において有症・無症に関わらず入院となります。



本原稿に掲載したイラストは日本赤十字豊田看護大学教授 下間 正隆 先生の許可のもと使用しております。

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

自分の接種可能な時期を確認する

新型コロナウイルスワクチンは、現在、医療従事者等への接種が進められています。今後、①65歳以上の高齢者(昭和32年4月1日以前生まれ)、②16歳以上(接種日時時点で満16歳以上)から65歳未満の基礎疾患を有する方や高齢者施設等で従事されている方、③16歳以上65歳未満で②以外の方の順に接種を進めていく予定です。
※ご自身の接種順位について確認したい場合は、下記コールセンターにお問い合わせください。
※接種順位については、今後厚生労働省ホームページや橋本市ホームページでもご確認いただけます。

接種できる医療機関を探す

原則として、住民票所在地の市町村(住所地)の医療機関や接種会場で接種を受けていただきます。ただし、長期入院、長期入所している等のやむを得ない事情がある方は、住民票所在地以外でもワクチン接種を受けることが可能です。



橋本市民病院でワクチン接種を希望される方は、5月中旬頃を予定しておりますが、新型コロナウイルスワクチン接種の情報は日々更新されております。最新情報の確認は、当院ホームページ、厚生労働省ホームページ等をご確認ください。

【問い合わせ先】 ワクチン接種コールセンター(橋本市 健康福祉部 いきいき健康課内)
☎0736-33-6661 FAX0736-32-2515

受付時間:午前9時から午後5時(平日・土日祝) ただし、土日祝は5月末まで。



「けんしん」でひっかかったら ～大腸がん～



大腸がん

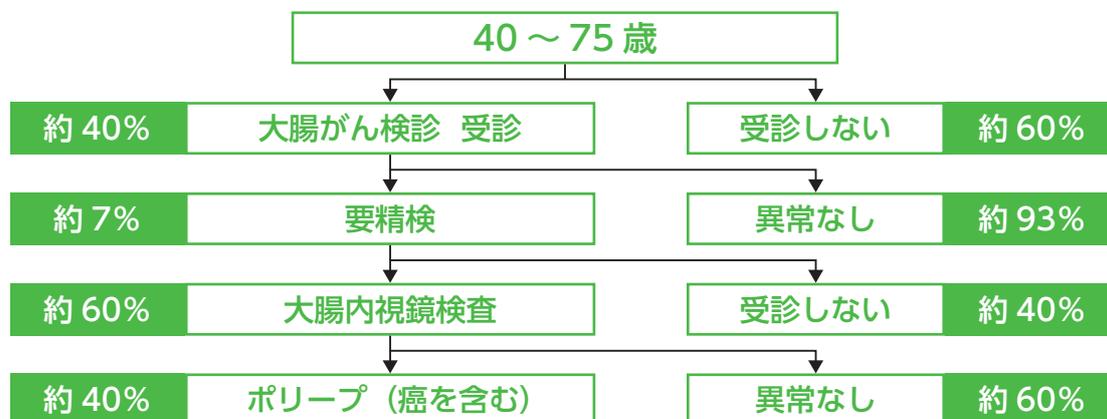
第2回目は大腸がん検診についてです。大腸がんを見つけるための検診で、便潜血検査を行い、引っかかった場合には下部消化管内視鏡（大腸内視鏡）を行います。死亡率減少効果が認められている、有意義なものです¹⁾。便潜血検査は現在免疫法という方法で行われており、日本で開発されたものです²⁾。非常に優秀な検査ですが、1回では見落としが起るため2回行い、1回でも引っかかったら要精密検査となります。受診率は4割³⁾ほどで、およそ7%の方が引っかかりますが、そのうち大腸内視鏡検査を受けて下さるのは6割です。やはりまだ十分な受診率ではありません。大腸内視鏡検査を受けて下さった方のうち、半数以上は異常が見つからないのですが、ポリープが見つかる方が4割ほどいらっしゃり、また中には大腸がんが見つかる方も数%います。注1-2)

図のように便潜血陽性で来院された方は、4割程度しか受けない検診をして、かつ、引っかかって6割しか受けない内視鏡を受けに来て下さった方です。たいへん有難いことと思っております。

見つかった大腸ポリープのうち良性のものも、切除の対象となることがありますが、基本的には大腸がんに進展する前に切除するという、大腸がんの予防を目的としており、実際に大腸がんの死亡率が減少するというデータもありますので⁴⁾、これも大腸がん検診の一環です。どの様に切除するかという判断基準も新しい知見により少しずつ変わってきております。

現在の大腸がん検診は有意義ではありますが、内視鏡の代替案は常に研究されており、今後より簡便な方法が普及するかもしれません。しかし、現時点では検診を受けていただくことが重要です。

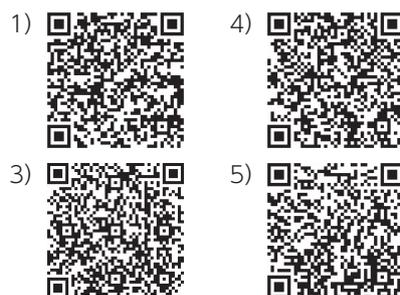
大腸がんについての説明は以前の病院だより⁵⁾もご参照ください。



注1) 検査する母集団によってどの程度の発見率になるかは異なります。お示ししたのは現在よく報告されている数字です。

注2) ポリープとは本来良性、悪性を含めた概念ですので本文ではそのように表記しております。良性の腺腫という意味で「ポリープ」と表現している文章も散見しますので、ご注意ください。

- 1) 有効性評価に基づく 大腸がん検診ガイドライン
http://canscreen.ncc.go.jp/guideline/colon_full080319.pdf
- 2) 斎藤博ら Counter Immunoelectrophoresis を応用した免疫学的便潜血反応に関する研究・日消誌
1981,79.1944-1949
- 3) がん検診受診率 (国民生活基礎調査)
https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/dl_screening/index.html
- 4) N Engl J Med.2012,366(8):687-696
- 5) 大腸がんについて記載している当院の病院だより (令和2年1月号)



総合内科 医師 平山 陽士



インスリンを使用している方へ

使用済み針の捨て方が変わりました

これからの使用済み針の捨て方

- ① そのまま捨てられる容器を準備する
- ② 針を入れた容器のふたをしっかりと閉める
- ③ カバン等に入れて持ってくる
- ④ 自分で捨てる

1 容器

そのまま
捨てられる
ペットボトル
蓋つき飲料の缶
蓋つきのびん



2

ふたを
しっかり
閉める

容器の中に
針を捨てる



3

カバン等に
入れ持参



※レジ袋や紙袋での持参はダメ

4

代謝内科診察室内の
医療廃棄物ボックス
に容器ごと自分で捨てる

※代謝内科以外の診療科での針の
捨て方は看護師にお尋ねください
※採血室では預かりません

廃棄物ボックスのペダルを
踏みふたを開けて捨てる



感染予防のために

このような持参方法は受け取りをお断りさせていただいております

※使用した針が他人に触れないように!!

ご自身で代謝内科の診察室内の医療廃棄物ボックスに捨てていただきます



入れ物から出して
ナイロン袋や紙袋に
移してそのまま持参



ナイロン袋に入れた
使用済み針を
大きな袋に入れて持参



血糖測定の
針の箱に入れて持参



インスリンの針の
箱に入れて持参

袋から針の先が出てしまう恐れがあります

牛乳パックや針の空箱は蓋が開く恐れがあります



ご協力よろしくお願いたします

糖尿病ワーキングチーム 委員長 代謝内科 宮田佳穂里

病院からのお知らせ

整形外科を受診される方へ

2021年(令和3年) 5月1日より

整形外科初診の場合、

紹介状持参の方のみの診察と

させていただきます。

また、かかりつけ医への紹介、逆紹介を
推進してまいります。

ご了承のほどお願いいたします。

橋本市民病院 病院長



医師入職・退職のご案内

3/31 退職	
診療科	氏名
総合内科	野田 幸治
消化器内科	田村 崇祥
外科	坂田 好史
外科	佐藤 公俊
産婦人科	芝田 あゆみ
脳神経外科	吉村 良
病理診断科	前倉 俊治

4/1 入職	
診療科	氏名
総合内科	有吉 平
総合内科	有吉 彰子
総合内科	内田 真人
総合内科	石亀 慎也
総合内科	宮井 優
総合内科	渡邊 航大
消化器内科	桑島 史明
消化器内科	和田 梓
循環器内科	東本 菜月
外科	中村 公紀
外科	清水 敦史
産婦人科	藤野 めぐみ
病理診断科	木村 雅友



橋本市病院職員の募集

※院内託児所完備
24時間保育実施

看護師【正職員】2交代3交代の選択可能 助産師【正職員】

- 職種・採用予定人数
【看護師】【助産師】(新卒採用者・有資格者)
- 応募資格 上記資格免許を有する人または免許取得見込みの人で、昭和57年4月2日以降に生まれた人
- 採用日 (新卒採用者)令和4年4月1日
(有資格者)令和4年4月1日又は入職日の相談に応じます。
- 応募時の提出書類
(1)採用試験申込書1通(申込書は、当院総務課及び当院ホームページからもダウンロードできます。
(2)資格免許証(写)1通
(3)新卒採用者は成績証明書・卒業見込証明書1通
- 試験方法 専門試験(択一式)、面接試験、適性検査
- 試験日・応募期間・場所
【場所】橋本市民病院
【試験日】

	試験実施予定日	応募期間
第1回	令和3年5月22日(土)	～令和3年5月14日(金)まで(必着)
第2回	令和3年6月26日(土)	～令和3年6月18日(金)まで(必着)
第3回	令和3年7月31日(土)	～令和3年7月26日(月)まで(必着)
第4回	令和3年8月21日(土)	～令和3年8月13日(金)まで(必着)

- その他 ※給与などは橋本市病院企業職員の給与の種類及び基準に関する条例の規定によります。
非常勤職員も募集中
 - 地域連携室
 - 入退院支援室
 - ワクチン接種対応看護師
 - 病棟・外来看護師、准看護師
 - 放射線科看護師

薬剤師【正職員】

- 職種 薬剤師…2名(新卒、有資格者)
- 応募資格 上記資格免許を有する人または免許取得見込みの人で、昭和61年4月2日以降に生まれた人
- 採用日 (新卒採用者)令和4年4月1日
(有資格者)相談に応じます
- 試験日 相談に応じます
- 応募時の提出書類 採用試験申込書1通
(申込用紙は、当院総務課で配布しています。または当院ホームページからもダウンロードできます。)
新卒者…卒業見込み証明書及び成績証明書
有資格者…資格免許証の写し
- 試験方法 小論文、適正検査、面接試験

社会福祉士【正職員】

- 職種 社会福祉士…1名(有資格者)
- 応募資格 上記資格免許を有する人
- 採用日/試験日 相談に応じます
- 応募時の提出書類 採用試験申込書1通
(申込用紙は、当院総務課で配布しています。または当院ホームページからもダウンロードできます。)
資格免許証の写し・職務経歴書・小論文
- 試験方法 面接試験、論文試験(ホームページにて題目を掲載しています)

ケアワーカー【会計年度任用職員】

- 職種 ケアワーカー(変則勤務対応者)
- 試験日/採用日 相談に応じます。
- 応募時の提出書類 履歴書(市販の用紙)1通
- 勤務時間 日勤:8時30分～17時00分
夜勤:16時30分～翌9時00分
※早出・遅出等も有。シフトによる勤務体制。
- 給与 月給164,800円 ※介護福祉士は加算あり
- 待遇 交通費有、賞与年2回支給、昇給有、各種保険有、有給休暇有、車通勤可、制服貸与有

健診センター保健師【会計年度任用職員】

- 職種 健診センター保健師
- 試験日/採用日 相談に応じます。
- 応募時の提出書類 履歴書(市販の用紙)1通
資格免許証(写)1通
- 勤務時間 8時30分～17時00分
- 休日 土、日、祝日、年末年始
- 給与 月給231,900円～261,600円

歯科衛生士【会計年度任用職員】

- 職種 歯科衛生士
- 試験日/採用日 相談に応じます。
- 応募時の提出書類 履歴書(市販の用紙)1通
資格免許証(写)1通
- 勤務時間 8時30分～17時00分
- 休日 土、日、祝日、年末年始
- 給与 月給206,000円～233,000円

提出先・問い合わせ先 当院総務課(TEL 0736-34-6123)

詳細は当院ホームページまたはお問い合わせください。

橋本市民病院 外来診療担当医案内

令和3年4月 現在

		月	火	水	木	金	備考	
Aブロック	整形外科 5/1~ 初診は紹介状のみ	1診	予 林	初 交代制	初 林	初 交代制	—	
		2診	初 木岡	—	予 木岡	—	※ 木岡	
		3診	予 峰(隔週)	—	予 峰	—	初 峰	
	処置室1	初 山下	—	予 山下	—	※ 交代制 山下/出口		
		処置室2	予 出口	—	初 出口	—	—	
	手外科外来	1診	午後 予 林	—	—	—	予 林	
	小児科	1診	午前 向山	大石	立花	向山	大石	予約制 診察 13:00~15:00
		午後 向山	大石	立花	向山	大石	受付 13:30~16:00 診察 14:00~	
心臓外来	2診	午前 —	—	予 末永	—	—		
ワクチン外来	2診	午後 —	立花	—	大石	向山	受付 13:30~16:00 診察 14:00~	
耳鼻いんこう科	1診	午前 応援医師	—	応援医師	応援医師	—		
Bブロック	総合内科	1診	午前 初 交代制	初 交代制	初 交代制	初 交代制	初 交代制	
		2診	午前 交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	
	消化器内科	1診	午前 予 桑島	予 吉田	予 阪中啓	予 和田	予 吉田	予約制
	代謝内科	1診	午前 宮田	予 岸谷	宮田	予 廣峰	予 庭野	
		2診	—	予 中尾	—	予 中尾	—	
	療養支援・フットケア	1診	午後 —	予 担当医	—	—	—	完全予約制 看護専門外来
	呼吸器内科	1診	午前 予 河原	予 河原	予 藤田	予 藤田	予 吉川	
		2診	予 駿田	—	—	—	—	
	循環器内科	1診	初 榊野	初 東本	初 星屋	初 匹本	初 寒川	
		2診	午前 星屋	匹本	寒川	星屋	榊野	
		3診	山本	—	—	—	—	
	ペースメーカー外来	1診	午後 —	—	—	—	予 交代制 第1,3週	完全予約制
	腫瘍内科	1診	午前 —	—	上田	—	—	
外科	1診	午前 嶋田	中井	交代制	中村	前田		
	2診	—	嶋田	—	加藤	清水		
排便外来	1診	午後 予 嶋田	—	—	—	—	診察 13:00~15:00 完全予約制	
Cブロック	脳神経外科	1診	午前 初 大饗	初 垣下	初 応援医師	初 垣下	—	予約患者優先 初診診察 10:00以降開始
		2診	予 垣下	—	—	予 大饗	—	完全予約制
	もの忘れ外来	1診	午後 —	—	予 大饗	—	—	完全予約制
	脳血管治療外来	1診	午前 —	—	—	—	予 吉村(第2,第4)	第2,第4週のみ 完全予約制
	脳ドック	1診	午後 —	予 垣下	—	—	—	完全予約制
	腫瘍内科	1診	午前 —	—	—	—	予 磯本	予約制
	泌尿器科	1診	午前 予 稲垣	予 平林	予 朴	予 平林	予 稲垣	
		2診	初 朴	初 稲垣	初 平林	初 稲垣	初 平林	
	女性泌尿器	1診	午後 —	—	予 平林	—	—	診察 13:30~16:30 完全予約制
	男性更年期	1診	午後 —	—	—	予 平林	—	診察 13:30~16:30 完全予約制
	リウマチ・膠原病科	1診	午前 —	—	佐伯	—	—	
	放射線科	1診	午前 角井	—	—	角井	—	
		午後 角井	—	—	—	角井	—	
	心臓血管外科	1診	午前 —	—	國本	—	—	診察 10:30~
	乳腺・呼吸器外科	1診	午前 —	—	—	(乳)清井	(呼)平井	乳腺担当:清井 10:00~12:00 呼吸器担当:平井
午後 —		—	—	—	—	予 (呼)平井		
緩和ケア外来	1診	午前 —	—	—	—	予 担当医		
歯科口腔外科	1診	午前 初 田中	—	初 家田	初 田中	初 家田	予約制	
	2診	午前 予 家田	—	予 田中	予 家田	予 田中		
Dブロック	産婦人科	1診	午前 初 堀内	初 堀内	初 藤野	初 古川	初 古川	
		午後 —	予 堀内	予 藤野	予 古川	—		
		2診	午前 —	予 古川	予 堀内	予 藤野	予 藤野	
	午後 —	予 古川	予 堀内	予 藤野	—			
	子宮がん検診	2診	午前 —	—	—	—	予 藤野	
眼科 初診は紹介状のみ	1診	午前 —	※ 金	—	※ 金	予 応援医師	診察 9:30~ 初診は紹介状のみ	
コンタクト外来	1診	午後 —	—	—	予 金(第2,第4)	—	第2,第4週のみ 完全予約制	
皮膚科	1診	午前 —	服部	応援医師	服部	—		
	午後 服部	—	—	—	—	服部	受付 13:00~15:00 診察 13:30~	
禁煙外来	1診	午後 —	—	予 瀧谷(隔週)	—	—	診察 13:00~14:30 完全予約制	
健診センター		瀧谷/青木	瀧谷/青木	瀧谷	瀧谷/青木	瀧谷		

案内事項

紹介状をお持ちください
再診は全て予約制です

受付・診療時間

一般外来
8:30~11:00
診療時間
9:00~17:00

休診日

土曜日・日曜日
国民の祝日
年末年始(12/29~1/3)

診察時間等(一部のみ)

- 脳神経外科 初診
診察 10:00以降開始
- 心臓血管外科 水曜日
診察 10:30~
- 乳腺呼吸器外科 木曜日
乳腺担当診察 10:00~
- 眼科
診察 9:30~

入院患者さんの 面会時間のお知らせ

新型コロナウイルス
感染症の流行により、
面会を禁止しております。
感染症の流行時期は
面会を制限いたします。

病院の理念

- 1.医療を介して地域の発展に尽くす。
- 2.こころの通う医療で地域住民の健康の保持・増進に尽くす。
- 3.中核病院としての機能の向上に尽くす。

代表電話番号

0736-37-1200

予約専用ダイヤル

0736-37-1218

(13:00~16:30)

FAX(総務課内)

0736-37-1880

Web-URL

http://www.hashimoto-hsp.jp



医師の異動等事情により
変更となることもあります。
詳細については各科に
お問い合わせください。

医師の異動等の諸事情により、直前に担当曜日や担当医師が変更となることもありますので、詳細については各科にお問い合わせください。

