



# はしもと 市民病院だより

vol.70  
.....



## CONTENTS — もくじ —

全病棟 面会禁止のお知らせ/ご寄付について .....	2	橋本市訪問看護ステーションのお知らせ.....	5
地域医療部の紹介地域医療部の紹介 .....	3	脳動脈瘤に対する脳血管内手術/退職のご案内 .....	6
泌尿器科領域におけるがん紹介 .....	4	職員募集 .....	7
当院の糖尿病食の紹介 .....	4	外来診療担当医案内 .....	8

新型コロナウイルス感染拡大防止のため

# 全病棟 面会禁止

とさせていただきます。

※尚、当院からの呼出や許可を得ている方は対象外とさせていただきます。

**期間：当面の間**

**通常の面会はお断りさせていただきます  
しております。**



ご家族、来院者の皆様には大変ご不便をおかけしますが、感染予防の取り組みにご理解ご協力していただけますようよろしくお願いします。

病院長

## ご寄付について

**あたたかいご支援に職員一同感謝申し上げます。**

新型コロナウイルス感染症が全国に猛威をふるい、和歌山県は2月13日に初めて感染者が確認されてから現在まで多くの方々が感染されております。

その間、当院でも感染予防及び感染拡大防止に資する様々な取り組みを市や県をはじめ、他の医療機関の皆様と連携しながら進めてまいりました。

そうした状況の中、医療用品等の不足は徐々に深刻となってきたところ、複数の企業や団体、個人の方々から、マスクを始めとした医療用品や寄付金等、数多くの温かいご支援を頂きました。また、寄付金からペダル式消毒液スタンドを購入させていただきました。皆様のご温情誠にありがとうございます。

これから冬にむけ、新型コロナウイルス感染者が増えることも予測されています。また、インフルエンザの流行期とも重なります。今までと同様に、手指消毒やマスクの着用等感染予防に努めていただくようよろしくお願いします。

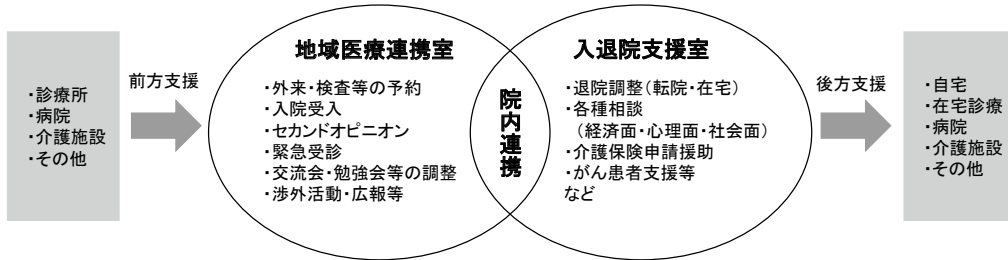
病院長



# 地域医療部の紹介

平成30年4月より、地域医療部は前方支援を『地域医療連携室』、後方支援を『入退院支援室』とし、より一層、地域の関係機関と相互連携を推進し、患者さんに対してより充実した医療を提供できるよう組織強化を行いました。

## 橋本市民病院 地域医療部(地域医療連携室・入退院支援室)



### 地域医療連携室

前方支援の地域医療連携室の主な業務の内容は、地域の医療機関からの診察・検査・転院の紹介患者さんをスムーズに受け入れをするための調整や、さまざまな関係機関と当院をつなぐ連携窓口の役割を担っています。

そのほか、開業医の先生方からの紹介状(診療情報提供書)に対する返書の管理として、診療経過・検査結果・入院経過などの報告支援を行うとともに、病診・病病の連携を強化・推進のために訪問活動も行い、直接ご意見・ご要望を伺っています。

平成29年度から『連携登録医』を開業医の先生方と締結し、外来に連携登録医ポスターを配置、院内・院外ホームページでの連携登録医を検索できるようにして「かかりつけ医」を推奨しています。

### 入退院支援室

後方支援の入退院支援室の主な業務の内容は、入院前から専任の看護師・社会福祉士などの専門職が関わり、患者さんの診療を支援しています。患者さん一人ひとりにあった退院後の生活や医療費に関する相談、かかりつけ医の紹介、各種申請の手続きなどにも対応しています。

社会福祉士は各病棟に配置され、患者さんの転院・退院のための調整業務を行っています。入院時から退院後の生活まで見据え、必要な情報提供を行い、関係機関(ケアマネジャー・地域包括支援センター・福祉事務所・介護施設等)との連携を取りながら、安心して退院ができるように支援しています。

## ●かかりつけ医を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、身近にあっていつも受診しているお医者さんのことです。患者さんやご家族の体調・生活習慣・病歴を把握して、体調に変化があったときに気がつきやすく、病気の早期発見や予防に繋がります。患者さんの容態に応じて、かかりつけ医が当院のような専門的な病院を紹介し、検査や入院などの適切な治療を受けていただき、病状が安定すれば、再びかかりつけ医の元へ戻っていただいています。



地域医療連携室・入退院支援室は、市民病院と地域医療機関や介護・福祉施設等との橋渡し役として、患者さんをはじめ、皆様のサポートを行ってまいります。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

# 泌尿器科領域におけるがん紹介



泌尿器科では主に男女の尿路および男性生殖器の治療を担当しております。臓器としては、腎、尿管、膀胱、前立腺、精巣などがあります。他に副腎も対象臓器です。

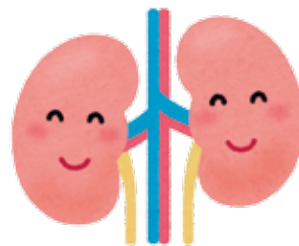
どの臓器にも、がんが発生することはありますが、頻度の高いものとして前立腺がん、膀胱がんや腎盂尿管のがんを含めた尿路がん、腎臓がんなどがあります。精巣がんは20～40歳の男性において最も高頻度に発生する重要な疾患であります。

いずれのがんに関しても早期発見、早期治療が非常に大切なのは、他領域のがんと変わりありません。前立腺がんの診断には検診などでのPSA測定が非常に重要です。尿路がんについては肉眼的血尿が初発症状であることが多いです。健康診断での尿検査（尿潜血や顕微鏡的血尿）をきっかけに診断されることもあります。腎臓がんは、健康診断や他疾患の精密検査の際の腹部超音波検査やCTで見つかることがほとんどです。検査が発達する以前は、血尿や痛みを契機に発見されることがよくありましたが、最近は症状が出てから発見されることは珍しくなりました。精巣がんは痛みを伴わずに徐々に大きくなります。できる部位的にも人に相談しにくく、かなり大きくなってから病院に相談に来られることもよくあります。

がんの種類、部位や大きさにもよりますが、内視鏡手術や腹腔鏡手術をはじめ、以前とは比べ物にならないぐらいに体への負担の少ない治療で完治することが多くなってきました。当院では、内視鏡手術はもちろん腹腔鏡手術にも力を注いでおります。腹腔鏡下前立腺摘除術や、小さな腎臓がんに対する腹腔鏡下腎部分切除術も積極的に行っております。開腹手術および進行がんや再発がんに対する化学療法（抗がん剤の投与）、なども従来通り行っています。それぞれの病状に応じ、患者さんの気持ちに寄り添いながら治療に取り組んでおります。

個々のがんの特徴や治療については、またの機会に報告いたします。

泌尿器科 筆頭部長 稲垣 武



## 当院の糖尿病食の紹介

～魚を使った料理・或る日の昼食の紹介～

**献立** 材料と分量は1人分です。

- 1 ごはん 150g
- 2 白身魚のトマト煮  
白身魚 80g、塩 0.5g、料理酒 2g、小麦粉 7g、  
バター 2g、トマトピューレ 30g、玉葱 30g、  
トマトケチャップ 6g、砂糖 1g、胡椒少々、  
ブロッコリー 30g（添え野菜）
- 3 大根サラダ  
大根 40g、胡瓜 20g、しらす干し 5g  
（ノンオイル青じそドレッシング 10g）
- 4 野菜スープ  
キャベツ 20g、玉葱 20g、ロースハム 20g、  
人参 10g、濃口醤油 2g、塩 0.5g、胡椒少々、  
水 70 c c
- 5 フルーツ  
キウイフルーツ 35g オレンジ 50g



### 作り方

- 2 白身魚に塩、料理酒をふり、小麦粉をまぶしてから両面をバターで焼く。別鍋で一口大に切った玉葱とトマトピューレ、トマトケチャップ、砂糖、胡椒を入れてソースを作り、バター焼きにした魚を入れて煮る。\*にんにくやバジルの追加や、オリーブ油を代用しても風味良くいただけます。  
\*糖尿病食は特別な食事ではないですが、薄味を心掛け、日々バランスよく食べる事が大切です。



エネルギー 511kcal / たんぱく質 27.4g  
脂質 7.7g / 炭水化物 82.4g / 食塩相当量 2.8g

栄養管理科 副技師長 藤本 佐和子

# 橋本市訪問看護ステーション

橋本市訪問看護ステーションは橋本市が平成6年に旧橋本市民病院内に開設し、新病院移転後も病院施設内の一角で運営してきました。この度、令和2年4月に橋本市民病院と組織統合しました。このことで橋本市民病院の急性期治療を終えた患者さんが在宅医療へスムーズに切り替えるための連携体制が整ったと言えます。

訪問看護は医師の指示を受け、患者さんの生活の場に訪問し、看護を提供します。医療保険・介護保険を利用し訪問することができ、急性・慢性期の疾患や外傷・褥瘡処置等の看護を医師と相談しながら支援していきます。また在宅での治療や療養は本人、ご家族の意向を汲みながら進めていきます。加えて、療養相談・介護相談など様々な事柄にも対応できます。

現在、当ステーションの訪問看護サービス利用者は0歳～90歳代まで幅広い年齢層がいらっしゃいます。在宅での治療継続、療養を希望される方には訪問させていただき、その人らしく生活が続けられるよう、様々な職種の方々と連携を取りながら在宅療養を支えています。

スタッフは看護師7人・事務員3人・ケアマネージャー1人の11人で、訪問看護は24時間365日の救急対応可能です。経験豊富な看護師が誠実に、人に寄り添う気持ちを大切に、日々活動しています。また橋本市民病院地下1階（バスターミナル入口）に事務所がありますので、何かご相談などございましたらお気軽にお越しください。

橋本市訪問看護ステーション所長 柏谷 恵子



橋本市訪問看護ステーション 事務所直通電話 0736-34-6119





# 脳動脈瘤に対する脳血管内手術

## 脳動脈瘤の特徴

脳の血管にできた「こぶ」のことで、そのほとんどは後天的に生じてくるものといわれています。原則として脳動脈瘤そのもので何か症状を出すことはなく（大きいものであれば周囲の神経を圧迫して症状を出すことがあります）、脳ドックで発見されたり、脳の検査（MRI など）で偶然見つかったりすることが多いです。しかしながら破裂すると生命に関わる出血をきたすことも稀ではなく、「くも膜下出血」を起こす主な原因の一つとして知られています。

## 脳動脈瘤の治療

残念ながら飲み薬による治療は現在のところ確立されておらず、手術治療となります。手術には開頭して行うクリッピング術と、カテーテル（細いチューブ）を血管の中に入れて行うコイル塞栓術（血管内手術）があります。脳動脈瘤の中に細いカテーテルを挿入し、コイルといわれる金属でできた糸のようなものを充填して、動脈瘤を固めてしまう手術です。

## コイル塞栓術

頭を切らずに治療でき、患者さんの負担が少ない手術です。また破裂脳動脈瘤に対しては開頭術と比較して予後が良いことがわかっています。未破裂で偶然発見された脳動脈瘤でも、将来起こるかもしれないくも膜下出血を予防する目的で手術を受けられる患者さんが増えています。

脳動脈瘤が心配で検査を希望される患者さん、偶然見つかったといわれてどうしたら良いかわからないという患者さんなどおられましたらお気軽に脳神経外科にご相談ください。



図：脳動脈瘤に対しコイル塞栓術を施行し、動脈瘤が消失している。瘤の中にはコイルが充填されている。

脳神経外科部長 / 脳血管治療センター長 吉村 良

## 9/30 付 医師退職のご案内

総合内科 / 救急科 …… 山田 万里央      消化器内科 …… 枝川 剛也  
総合内科 …… 松山 依子

# 橋本市病院職員の募集

※院内託児所完備  
24時間保育実施

## 看護師【正職員】2交代3交代の選択可能 助産師【正職員】

- **職種**  
【看護師】【助産師】(有資格者)
- **応募資格** 上記資格免許を有する人で、昭和55年4月2日以降に生まれた人
- **採用日** (有資格者)令和3年4月1日、又は、入職日の相談に応じます。
- **応募時の提出書類**  
(1) 採用試験申込書1通(申込書は、当院総務課及び当院ホームページからもダウンロードできます。  
(2) 資格免許証(写)、
- **試験方法** 専門試験(択一式)、面接試験、適性検査
- **試験日・応募期間・場所**  
【場所】橋本市民病院  
【試験日】随時 ※相談に応じます。
- **その他** ※給与などは橋本市病院企業職員の給与の種類及び基準に関する条例の規定によります。  
非常勤職員も募集中
  - 放射線科看護師
  - 病棟・外来看護師、准看護師

## 薬剤師【正職員】

- **職種** 薬剤師…2名(新卒、有資格者)
- **応募資格** 上記資格免許を有する人または免許取得見込みの人で、昭和60年4月2日以降に生まれた人
- **採用日** (新卒採用者)令和3年4月1日(有資格者) 相談に応じます
- **試験日** (ホームページをご覧ください)
- **応募時の提出書類** 採用試験申込書1通(申込用紙は、当院総務課で配布しています。または以下のリンクからもダウンロードできます。)  
新卒者……卒業見込み証明書及び成績証明書  
有資格者…資格免許証の写し
- **試験方法** 専門試験、適正検査、面接試験

## 社会福祉士【正職員】

- **職種** 社会福祉士…1名(有資格者)
- **応募資格** 上記資格免許を有する人
- **採用日/試験日** 相談に応じます
- **応募時の提出書類** 採用試験申込書1通(申込用紙は、当院総務課で配布しています。または以下のリンクからもダウンロードできます。)  
資格免許証の写し・職務経歴書・小論文
- **試験方法** 面接試験、論文試験(ホームページにて題目を掲載しています)

## 理学療法士・作業療法士【正職員】

- **職種** 理学療法士・作業療法士…各1名(新卒、有資格者)
- **応募資格** 上記資格免許を有する人または免許取得見込みの人で、平成3年4月2日以降に生まれた人
- **採用日** (新卒採用者)令和3年4月1日(有資格者) 相談に応じます
- **試験日** (ホームページをご覧ください)
- **応募時の提出書類** 採用試験申込書1通(申込用紙は、当院総務課で配布しています。または以下のリンクからもダウンロードできます。)  
新卒者……卒業見込み証明書及び成績証明書  
有資格者…資格免許証の写し
- **試験方法** 専門試験、適正検査、面接試験

## ケアワーカー【会計年度任用職員】 ※介護福祉士は加算あり

- **職種** ケアワーカー(変則勤務対応者)
- **試験日/採用日** 相談に応じます。
- **応募時の提出書類** 履歴書(市販の用紙)1通
- **勤務時間** 日勤:8時30分~17時00分  
夜勤:16時30分~翌9時00分  
※早出・遅出等も有。シフトによる勤務体制。
- **給与** 月給164,800円
- **待遇** 交通費有、賞与年2回支給、昇給有、各種保険有、有給休暇有、車通勤可、制服貸与有

## 診療クラーク【会計年度任用職員】

- **職種** 診療クラーク(外来アシスタント)
- **試験日/採用日** 相談に応じます
- **応募時の提出書類** 履歴書(市販の用紙)1通
- **勤務時間** 8時30分~17時00分
- **休日** 土、日、祝、年末年始、その他
- **給与** 月給164,800円

## 採血室担当看護師・准看護師 【会計年度任用職員】 ※産休育休代替職員

- **職種** 看護師または准看護師(採血室勤務)
- **試験日/採用日** 相談に応じます
- **応募時の提出書類** 履歴書(市販の用紙)1通
- **勤務時間** 8時30分~14時30分  
※午前中のみ可
- **休日** 土、日、祝、年末年始、その他
- **給与** 看護師 時給1,400円~1,520円  
准看護師 時給1,210円~1,350円

提出先・問い合わせ先 当院総務課(TEL 0736-34-6123)

詳細は当院ホームページまたはお問い合わせください。

# 橋本市民病院 外来診療担当医案内

令和2年10月 現在

		月	火	水	木	金	備考
Aブロック	整形外科	1診	予 林	初 交代制	初 林	初 交代制	—
		2診	初 木岡	—	予 木岡	—	※ 木岡
		3診	予 峰 (隔週)	—	予 峰	—	初 峰
		処置室1	初 山下	—	予 山下	—	※ 交代制 山下/出口
		処置室2	予 出口	—	初 出口	—	—
	手外科外来	1診	午後 予 林	—	—	—	予 林
Bブロック	小児科	1診	午前 向山	大石	立花	向山	大石
		午後 向山	大石	立花	向山	大石	
	心臓外来	2診	午前 —	—	予 末永	—	—
	ワクチン外来	2診	午後 —	立花	—	大石	向山
耳鼻いんこう科	1診	午前 応援医師	—	応援医師	応援医師	—	
Bブロック	総合内科	1診	午前 初 奥	初 平山	初 堀谷	初 橋本	初 青木達
		2診	午前 交代制	交代制	交代制	交代制	交代制
	消化器内科	1診	午前 予 田村	予 吉田	予 阪中啓	予 田村	予 吉田
	代謝内科	1診	午前 宮田	予 岸谷	宮田	予 廣峰	予 庭野
		2診	—	予 中尾	—	予 中尾	—
	療養支援・フットケア	1診	午後 —	予 担当医	—	—	—
	呼吸器内科	1診	午前 予 河原	予 河原	予 藤田	予 藤田	予 吉川
		2診	予 駿田	—	—	—	—
	循環器内科	1診	初 柘野	初 —	初 星屋	初 匹本	初 寒川
		2診	午前 星屋	匹本	寒川	星屋	柘野
		3診	山本	—	—	—	—
ペースメーカー外来	1診	午後 —	—	—	—	予 交代制 第1,3週	
腫瘍内科	1診	午前 —	—	上田	—	—	
外科	1診	午前 嶋田	中井	交代制	坂田	前田	
	2診	—	嶋田	—	加藤	佐藤	
排便外来	1診	午後 予 嶋田	—	—	—	—	
Cブロック	脳神経外科	1診	午前 初 大饗	初 垣下	初 担当医	初 垣下	初 吉村
		2診	予 垣下	予 吉村	—	予 大饗	—
	もの忘れ外来	1診	午後 —	—	予 大饗	—	—
	脳血管治療外来	1診	午前 —	予 吉村	—	—	—
	脳ドック	1診	午後 —	予 垣下	予 担当医	—	—
	腫瘍内科	1診	午前 —	—	—	—	予 磯本
	泌尿器科	1診	午前 予 稲垣	予 平林	予 朴	予 平林	予 稲垣
		2診	初 朴	初 稲垣	初 平林	初 稲垣	初 平林
	女性泌尿器	1診	午後 —	—	予 平林	—	—
	男性更年期	1診	午後 —	—	—	予 平林	—
	リウマチ・膠原病科	1診	午前 —	—	佐伯	—	—
	放射線科	1診	午前 角井	—	—	角井	—
		午後 角井	—	—	—	角井	—
	心臓血管外科	1診	午前 —	—	國本	—	—
乳 腺・呼吸器外科	1診	午前 —	(乳)清井	—	—	(呼)平井	
	午後 —	—	—	—	—	予 (呼)平井	
緩和ケア外来	1診	午前 —	—	—	—	予 担当医	
歯科口腔外科	1診	午前 初 田中	—	初 家田	初 田中	初 家田	
	2診	午前 予 家田	—	予 田中	予 家田	予 田中	
Dブロック	産婦人科	1診	午前 初 堀内	初 堀内	初 芝田	初 古川	初 古川
		午後 —	予 堀内	予 芝田	予 古川	予 古川	
	子宮がん検診	2診	午前 —	予 古川	予 堀内	予 芝田	予 芝田
		午後 —	予 古川	予 堀内	予 芝田	予 芝田	
眼科	1診	午前 —	※ 金	—	※ 金	※ 応援医師	
コンタクト外来	1診	午後 —	—	—	予 金 (第2・第4)	—	
皮膚科	1診	午前 —	服部	応援医師	服部	—	
	午後 服部	—	—	—	—	服部	
禁煙外来	1診	午後 —	—	予 瀧谷/隔週	—	—	
健診センター		瀧谷/青木	瀧谷/青木	瀧谷	瀧谷/青木	瀧谷	

医師の異動等の諸事情により、直前に担当曜日や担当医師が変更となることもありますので、詳細については各科にお問い合わせください。

## ご案内

一般受付時間  
8:30~11:00  
診療時間  
9:00~17:00

## 休診日

土曜日・日曜日  
国民の祝日  
年末年始  
(12/29~1/3)

再診は全て予約制です

## 午後的一般診察

- 整形外科手外科外来  
予約制  
診察 13:00~15:00
- 小児科 月~金曜日  
受付 13:30~16:00  
診察 14:00~  
※小児科は、心臓外来を除いては  
予約の必要はありません。
- ペースメーカー外来  
第1,3週金曜日  
午後予約
- 排便外来  
診察 13:00~15:00
- もの忘れ外来  
水曜日 診察 13:30~
- 泌尿器科専門外来  
診察 13:30~16:30  
水・木曜日完全予約制
- 乳腺・呼吸器外科  
午後予約診
- 緩和ケア外来  
完全予約制  
※紹介状が必要です。
- 眼科  
コンタクト外来 第2,第4週  
※眼科のコンタクト外来は  
予約が必要です。
- 皮膚科  
受付 13:00~15:00  
診察 月・金 13:30~
- 禁煙外来  
隔週水曜日(予約制)  
診察 13:00~14:30  
※禁煙外来は予約が必要です。

## 診察時間(一部のみ)

脳神経外科  
初診診察10時以降開始  
心臓血管外科 水曜日  
診察 10:30~  
乳腺呼吸器外科 火曜日  
乳腺担当診察 10:00~  
眼科  
診察 9:30~  
皮膚科 水曜日  
受付 ~10:30まで

## 病院の理念

1. 医療を介して地域の発展に尽くす。
2. ところの通う医療で地域住民の健康の保持・増進に尽くす。
3. 中核病院としての機能の向上に尽くす。

## 面会時間のお知らせ

平日 14:00~19:00  
土日祝 10:00~19:00  
※HCUは別途  
上記の時間以外では面会できませんのでご了承ください。

